

大和市外の方もご参加いただけるようになりました

もしも被災したら…

在宅避難に備える 全2回

首都圏での災害発生時には、避難所施設の収容能力等により被災者が自宅で生活をおくることが予想されます。

電気・ガス・水道などのライフラインが止まっても、自力で過ごせるような準備をする“自助”が大切です。いざという時に、ちょっと知識があることは自分ばかりでなく みんなの命を守ることに繋がります。

普段使いがいざ！というときに役立ちます暮らしの中での備えを大切に…！

1 1/25 (土) 11:00~14:00 講義・実習

非常食とローリングストック



講師 昭和女子大学現代ビジネス研究所食プロジェクト

材料に卵、小麦、乳、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、リンゴを含みます

日常で食べられるものを少しだけ多めに備蓄して、使ったら補充するローリングストックと、災害時に役立つおいしい省エネ調理法を学びます。ご飯、おかず、サラダ、デザートを作ります。

2 2/8 (土) 13:00~15:00 講義

防災備蓄のコロモガエ

春夏秋冬



講師 防災備蓄プランナー協会代表理事 長柴 美恵氏

日本は四季のある豊かな国ですが、被災時にはその寒暖差等によって必要とされるものが大きく異なります。防災用品は持っていれば良いのではなく、万が一のときにすぐに活用できる状態にしておくことが大切です。季節で異なる防災対策と心得について学びます。

会場 大和市文化創造拠点シリウス 6階 生涯学習センター611 調理実習室ほか

対象 全2回に参加できる方

定員 先着 20名

参加費 全2回 1,000円 ※教材費を含みます ※初回にお支払ください。返金はありません。

※1/23(木)以降にキャンセルされた場合は、キャンセル料 300円がかかります。

申込 電話または 6階生涯学習センター窓口まで

046-261-0491

※ 駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。

※ 天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合があります。

※ 本講座ではIH調理器具を使用します。※食物アレルギーについては、自己責任においてご参加いただけますようお願いいたします。

アクセス 小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩 3分

