

夏休み 講座

小中学生対象
各回申込み

大和市文化創造拠点シリウス

むかし

昔ごはんでタイムトラベル

～^{れき}し^しの^{あじ}お^おの味を追いかけよう！～



7/27(土)・8/24(土)

13:30～15:30



みそ汁

玄米おにぎり

7/27

第1回

戦国武将の食事(みそ汁・玄米おにぎり)

武士にとって、“みそ”は元気のもとで、とても大切な食べ物でした。みそを使った料理といえば、みそ汁。どんなみそ汁だったのかな?? その時代の食べ物について学びながら、武士が食べたみそ汁と当時の主食である玄米おにぎりを再現して食べてみよう!



8/24

第2回

ヨーロッパの貴族

マリー・アントワネットの食事 (シャーベット・レタススープ クルトンを添えて)

今では当たり前のように食べている冷たいシャーベットですが、冷凍庫がない時代はどのようにして作っていたのかな?? そんなナゾを学びながら、当時の有名なフランスの貴族、マリー・アントワネットが食べたと考えられるシャーベットとパーティーに出されると言われるスープを再現して食べてみよう!



いちごのシャーベット



レタススープ クルトンを添えて



教えてくれる先生

音食紀行主宰 遠藤 雅司 先生

歴史料理研究家。世界各国の歴史料理を再現するプロジェクト「音食紀行」主宰。美食イベントやレストランとのコラボレーション、テレビ番組への料理提供などを行う。『歴メシ! 決定版』(晶文社2022)、『食卓の世界史』(筑摩書房2023) など著書7作刊行。

撮影/五十嵐美弥 (小学館)

詳細

- ・ 場 所 大和市文化創造拠点シリウス 6F
大和市生涯学習センター611調理実習室
- ・ 対 象 大和市内在住・在学の小中学生
※小学3年生以下は保護者同伴でお申込みください。
※小学4年生～中学生はお子さんだけでご参加ください。
- ・ 定 員 各先着20名
- ・ 参加費 各 300円
- ・ 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・水分補給用の飲み物(フタ付)
- ・ 申 込 6/29(土)10:00～ 電話・窓口にてお申込みいただけます。



HPIはこちら

※市外の方は7/6(土)以降、定員に空きがあればお申込みいただけます。

※調理実習室ではIH調理器具を使用します。

※アレルギーについては自己責任においてご参加いただきますようお願いいたします。

アレルギー品目(特定原材料8品目): 小麦・乳

お申込み・お問合せ

大和市生涯学習センター ☎046-261-0491

〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1

アクセス: 小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

※天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止になる場合があります。
※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。

主催: やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者)/大和市生涯学習センター