

思春期こそ 大切にしたい 7つのこと



親もゆれる思春期こそ、引き算の子育てを

思春期の始まりは、9歳とも言われています。そして母親自身も更年期によるホルモンバランスの変化で体調を崩しがちな時期でもあります。情報が多い時代だからこそ、シンプルに、子育てで本当に大切にしたいことを一緒に見つけましょう。

7つの大切

- 1 思春期の脳を知る
- 2 親の身体の変化を知る
- 3 子育ての軸、自分の軸を持つ
- 4 たんたんとした暮らし
- 5 応援力
- 6 我慢力
- 7 おもしろがる

全2回 いずれも火曜

10:00～12:00

3/2

10代のカラダ、心、脳の
成長にあった関わり方

3/9

子育ての軸、自分の軸をみつけよう

講師 大切にしたいこと。主宰 / 元育児雑誌編集者 ぼうだ あきこ氏

会場 大和市文化創造拠点シリウス 6階 生涯学習センター610 大会議室

対象 大和市内在住・在勤の思春期のお子さまをもつ保護者

定員 先着20名

参加費 600円(全2回) ※初回にお支払ください。返金はありません。

持ち物 筆記用具

※天候や交通機関の運行状況、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

申込 2/6(土)10:00～受付開始

電話 または 6階生涯学習センター窓口にて

お申込・お問合せ 046-261-0491



アクセス

小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅から徒歩3分

※駐車場の数に限りがあります
ので公共交通機関でご来場
ください。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非登録ください ▶

主催: やまとみらい(文化創造拠点 指定管理者)大和市生涯学習センター <https://yamato-bunka.jp>

