

# 子育て応援!

## オンライン講座

参加無料1回ずつのお申込み

子どもと遊んだり、  
子育ての悩みとか  
相談したいな...

この時期の子連れの  
外出はちょっと  
心配...?

オンラインは意外  
と簡単! 不安な方  
はサポートします

**対象** 乳幼児期のお子さまとその保護者 ※市内在住・在勤の方が優先となります

**申込み** 先着順。各回 定員 10 組

**2/11 (金・祝) 10:30~11:30**

**親子スキンシップとぐっすりまんまる抱っこ**

母子整体師・ベビーヨガ講師 山本あゆみ先生  
ベビーヨガと赤ちゃんがリラックスし、発育を促す抱っこについて。パパの参加も大歓迎!一緒にスキンシップを通して、心と体の成長を育みましょう。

**3/11 (金) 10:30~11:30**

**子どもの前髪カット**

**子どもとママの簡単ヘアアレンジ**

HONDA PREMIERE HAIR スタッフ  
子どもの前髪カットのコツと、簡単なアレンジ方法をプロの美容師さんから教わります。ママだけの参加も可能です。

**4/26 (火) 10:30~11:10**

**親子で楽しく♪リズム体操**

キッズビクスインストラクター 佐藤美幸先生  
みゆき先生と一緒に楽しく体を動かそう!

**4月から  
金 → 火曜日に  
お引越しします。**

オンラインで聞きたいこと、  
やってみたいことも募集中です!

申込み

2月分 1/21  
3月分 2/11  
4月分 3/11

いずれも金曜日  
12:00~

窓口、電話、Webサイトから

最新情報はホームページを  
ご覧ください



お申込み方法は裏面をご覧ください ▶

# 子育て応援！オンライン講座

## お申し込み方法のご案内

Step


1

オンライン講座のお申し込み方法は3つ！

① 窓口で

生涯学習センターは  
大和市文化創造拠点  
SiRiUS(シリウス)  
6階です

② 電話で

生涯学習センター  
  
046-261-0491

③ インターネットの  
お申し込みフォームから



オンライン講座のご紹介と  
申込のページへ移動します

受付時間 8:30~20:00 休館日 12/29~1/3

New!

Step

2

オンライン講座の受講が初めての方には、下記の書類を郵送します。

- ① オンライン受講のかんたん設定マニュアル
- ② 受講にあたってのお願い
- ③ 受講ID・パスワードのご案内

Post in!



Nice!



2回目以降のご受講の方には、メールでご案内をお送りします。

参加当日

双方向のライブレッスンを  
楽しみましょう！

Let's enjoy!

希望者は受講時間の前にオンラインの  
接続テストを行います。



- ・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
- ・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください ▶▶▶

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター

<https://yamato-bunka.jp>

