

2017/ 1/27、2/3・10

(全 3 回/いずれも **金曜日**)

第 1 回 1/27、10:00～11:30
「栄養バランスについて考える」

第 2 回 2/3、10:00～11:30
「献立を作ってみよう」

第 3 回 2/10、10:00～12:30
「調理を試してみよう」

講師/風間 幸代 氏

女子栄養大学卒業。管理栄養士。総合病院やクリニックでの個別栄養指導は延べ1500名以上に及ぶ。介護予防分野では、自治体の高齢者向け事業にも関わり、介護予防教室、健康アップ講座で講師として実績を積む。あらゆる年代の方の健康支援を目標に、現在は一般社団法人 luvtelli tokyo&New York サポーター 公認カウンセラーとして、働く女性の健康支援や不妊外来・人間ドックでの栄養指導、特定保健指導に携わっている。



※第1回目・第2回目は、簡単な調理も予定しています。

講座について

- 会場:大和市文化創造拠点 シリウス 6階
生涯学習センター 調理実習室
- 対象:料理初心者の男性(市内在住・在勤の方優先)
- 定員:先着 20名
- 参加費:2,500円(全3回分、材料費込)
※1/20(金)以降のキャンセルはキャンセル料700円がかかります。
- 持ち物:筆記用具、エプロン、手拭用の布巾

申込方法

- 12/12(月)、10:00～ 電話(046-261-0491)または
6階生涯学習センター窓口にて受付

アクセス



小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅から徒歩3分

※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。



<http://www.yamato-bunka.jp/>

大和市文化創造拠点

検索

男性のための料理教室

料理の基本を学ぶ