

# プロのガイドから教わる、ゆる登山入門

## 3/13

### 何が待ってるの？

～ハイキングの魅力と、  
疲れな歩き方～



## 全3回

### いずれも月曜日

### 14:00～16:00



## 3/20

### 何を持ったらいい？

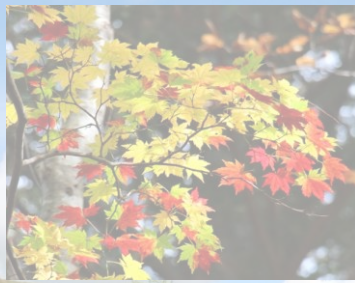
～必要な持ち物と服装～



## 3/27

### 危なくないの？

～ハイキングの安全と、  
おすすめコース～



#### 講師 橋谷 晃(はしや あきら)氏

ネイチャーリング・スクール木風舎代表。

NHK・Eテレ『チャレンジ！ホビー・あなたもこれから山ガール』の講師や、テレビ朝日『大人の山歩き』のガイドとしてレギュラー出演したほか、現在はNHK・BS『こっぽん百名山』シリーズや、テレビ東京『なないろ日和！』など各種テレビ・ラジオ番組に出演中。新聞や雑誌などの連載コラムも多数。

(公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド。

著書に『ネイチャースキーに行こう』(スキージャーナル)、『トレッキングのABC』『失敗しない山道具選び』(山と溪谷社)、など多数。Webサイト <https://www.mokufusha.com/>  
※写真提供すべて講師

この講座は対面受講・オンライン受講が選べます。

#### 【対面受講ご希望の方】

- 会場 : 大和市文化創造拠点シリウス 6階  
生涯学習センター 601講習室
- 対象 : 大和市内在住・在勤者
- 定員 : 40名(先着)※オンライン受講者は別枠
- 参加費 : 1,000円(全3回分)※対面、オンラインとも同額

※初回にお支払いください。返金できません。

- 持ち物 : 筆記用具

- 申込 : 1月7日(土)10時～受付開始

(市外の方は1/14(土)10:00～申し込みを受付けます)

お電話または 6階生涯学習センター窓口へ

#### 【オンライン受講ご希望の方】

同日時からPeatix(下QR)より直接お申し込みください。

イベント管理サイト「Peatix」で受付

<https://yamato-shougai-tozan.peatix.com>

※オンライン受講は市外の方でも1/7(土)～受付けます。

※1週間程度の見逃し配信でもご覧になれます。

※初めてPeatixをご利用される方は、アカウントの登録が必要となります。

詳しくはPeatix公式サイトをご確認ください。



※ 天候や交通機関の運行状況及びその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます。  
※ 駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。

お申込・お問合せ 046-261-0491