



やまと生涯学習ねっとわあく制度 おためし講座

「やまと生涯学習ねっとわあく制度」(★)に登録されているボランティア講師による講座です。ご希望のかたは講座後、継続して学習していただくことができます。

こころを届ける ほのぼの筆文字

筆ペン1本あれば、いつでもどこでも誰にでも描くことができます

日時 2/18 (火) 10:00~11:30
会場 609小会議室
講師 本間瑞恵氏
定員 先着10名
持ち物 エプロン



アクリル毛糸でつくる エコたわし

日時 2/19・3/4 (水) 【全2回】
10:00~12:00
会場 610大会議室
講師 山崎芳枝氏・石田恵美子氏
定員 先着20名
持ち物 アクリル毛糸・一本針
※一本針をお持ちでない方は当日会場でご購入ください
(申込時に予約・735円)

シナプソロジーで脳活

体と脳を楽しく動かすプログラム
認知症予防にも!

日時 3/18 (水) 10:30~11:15
会場 601講習室
講師 渡辺多美子氏
定員 先着30名
持ち物 運動しやすい服装で
ご参加ください



対象 市内在住・在勤の方

参加費 無料

会場 大和市文化創造拠点シリウス
6階生涯学習センター



■アクセス■
小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅徒歩3分

※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関
での来場をお願いいたします。

■ホームページ■
<https://yamato-bunka.jp/>

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

★「やまと生涯学習ねっとわあく制度」とは…
学びたい方、知識・技能・経験をお持ちの方、
それぞれの立場の方を支援する学び合いの制度です。

《申込み・問合せ》

大和市生涯学習センター
046-261-0491

申込み 1/25 (土) 10時~
電話または生涯学習センター窓口へ