

親子で

チャレンジ!

5月6日
(月・祝)

GW特別編

10:00~12:00

手作り人形で腹話術



牛乳パックから作った人形を使って、声の出し方や人形の動かし方を覚えます。どっちが上手にできるかな?

講師 腹話術を伝える会 宮澤玲子氏
定員 先着10組
参加費 200円
持ち物 筆記用具

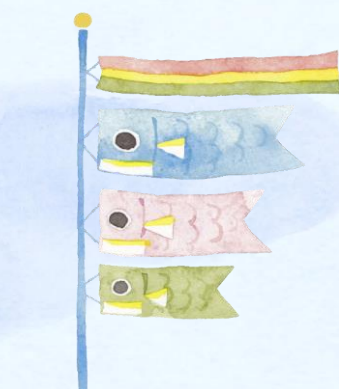
14:00~15:00

姿勢改善トレーニング



日常で出来る、姿勢を保つ為のトレーニングやストレッチを行います。体の姿勢を整えると、心の姿勢にも影響を与えます。

講師 トレーナー KAZUE氏
定員 先着30組
参加費 無料
持ち物 スポーツタオル
動きやすい服装でご参加ください



■アクセス■

小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅徒歩3分

※駐車場の数に限りがあります
ので公共交通機関でのご来場を
お願いいたします。

会場 大和市文化創造拠点シリウス
6階生涯学習センター601講習室

対象 大和市内在住・在学の
小学生とその保護者

申込み 4/20(土)10時~
窓口または電話で先着受付

■ホームページ■

<https://yamato-bunka.jp/>

《申込み・問合せ》

大和市生涯学習センター

046-261-0491

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により
開催が中止となる場合がございます。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)/生涯学習センター