

大和市外の方もご参加いただけるようになりました

誰でもできる！大切なあなたとわたしの こころの応急手当

9/5, 12

全2回 いずれも**土曜**
10:00～12:00



緊急の状況のなかで、 あなたは大切な人にどのように声をかけますか？

地震などの自然災害や事故などの危機的な出来事に直面したとき、互いのこころを傷つけずに対応するための心構えと対応法「**心理的応急処置 (Psychological First Aid: PFA)**」を学びます。

特に子どもたちは、緊急下では普段と異なる反応や行動を示すことがあります。安定した大人がそばにいたことがなによりも大切です。子どもの発達段階の特性や、年齢にあった「**子どものための PFA ※**」なども学びます。

防災はモノの備蓄だけではありません。

わたしたちが少しずつ、自分たちのペースで落ち着きを戻せるよう **心理や精神保健の専門家**でなくても**誰もが使える、私たちのためのこころの応急手当**です。

講師 桜美林大学リベラルアーツ学群 准教授 **池田 美樹 氏**

2011 年の東日本大震災や 16 年の熊本地震等、被災地での活動経験を持ち、平時は災害への備えや支援に関する研修講師を多数務める。臨床心理士、公認心理師。災害派遣精神医療チーム (DPAT) インストラクター。

公益財団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 赤坂 美幸 氏

※子どものための PFA:「子どものための心理的応急処置 (Psychological First Aid for Children)」は、世界保健機関 (WHO) などが支援者が共通して身につけておくべき心構えと対応をまとめた PFA を子どもとその保護者・養育者に対して実施するうえで、子どもの発達段階の特性や年齢にあった必要など、子どもに特化してセーブ・ザ・チルドレンが作成したものです。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、開催日程を変更しました。

会場 大和市文化創造拠点シリウス 6 階 生涯学習センター601 講習室

対象 大和市内在住・在勤・在学の方、全 2 回に参加できる方

定員 先着 20 人

費用 500 円 (全 2 回分)

申込み 7/26 (日) 10:00～ 直接または電話

046-261-0491

保育 ひとり 500 円/回 9 月 5 日(土)時点で 1 歳以上未就学児まで、若干名。

※ 講座申し込みと同時にご予約ください。8 月 28 日(金)まで、もしくは定員になり次第締切。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください ▶▶▶

※ 天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合があります。

※ 駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。

アクセス 小田急江ノ島線・相鉄本線
大和駅から徒歩 3 分

