

受援力のススメ 頼るスキル 頼られるスキル



吉田 穂波
よしだ ほなみ

産婦人科医師、医学博士、公衆衛生学修士。聖路加国際病院にて産婦人科研修後、名古屋大学大学院にて医学博士号取得。ドイツ・イギリスでの臨床経験をjてハーバード公衆衛生大学院留学。国立保健医療科学院、神奈川県をはじめとした官公庁や多数の自治体で母子保健領域の公共政策提案に携わり、2019年より神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科教授。4女2男の母

ご著書

- ・「時間がない」から、なんでもできる! (サンマーク出版)
- ・ママドクターからの幸せカルテ子育ても仕事も楽しむために (西村書店)
- ・「つらいのに頼れない」が消える本——受援力を身につける (株式会社あさ出版)
- ・「頼る」スキルの磨き方 (KADOKAWA)
- ・頼るスキル 頼られるスキル (角川新書) ほか多数

家庭の中で伝えていきたい「子どもが困ったときに適切に助けを求められる力」や「自尊感情を育てる力」を、保護者自身が学ぶことで、日常の子育てに活かせるヒントを仲間と一緒に学び合う機会です。

「受援力」という言葉を知ること、子育て中の保護者や子どもたちを守り支えるきっかけになります。

日時
2026年 1月11日(日)
13時～14時30分

講師
医師／神奈川県立保健福祉大学大学院
ヘルスイノベーション研究科教授
吉田 穂波 さん

会場
大和市文化創造拠点シリウス 6階
生涯学習センター610大会議室
料金
500円

※当日会場でお支払いください。

対象

小学生の子をもつ保護者、
小中学生に関わる機会のある方、
講座の内容に興味のある方

定員

先着30名

講座へのお子様同伴について

講座中は、お子様と同室で参加することはできません。

※1歳～未就学児のお子様は、シリウス3階屋内こども広場内保育室がご利用いただけます。
(事前に登録が必要です)

1歳未満のお子様は、保育や同室受講ができません。

ご了承ください。

注意事項

※天候や交通機関の運行状況および、その他不可抗力により開催が中止となる場合がございます。

※駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でご来場ください。

お申込み

12月7日(日) 10:00～受付開始。

電話または6階生涯学習センター窓口にて

イベント管理サイト「Peatix」からの申込も可能です。
(申込開始日は上記日時と同様)

※初めてPeatixをご利用される方はアカウント登録が必要になります。
詳しくはPeatix公式サイトをご確認ください。



Peatix

お問い合わせ
生涯学習センター電話:046-261-0491



アクセス

〒242-0016
神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

主催: やまとみらい (大和市文化造像拠点等 指定管理者) / 大和市生涯学習センター