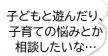
子育て応援

1111//

この時期の子連れ の外出はちょっと 心配…?



オンライン講座

参加無料1回ずつのお申込み

オンラインは意外 と簡単!不安な方 はサポートします



先着順。各回 定員 10 組

11/19(金)10:30~11:20

親子のふれあいハンドマッサ

リフレクソロジスト 近藤玲奈先生

おうち時間の中で、手軽にできるハンドマッサージで す。親子<mark>の</mark>触れ合いは、ココロもカラダもふん<mark>わ</mark>りと 癒やしてくれますよ。簡単なセルフケアもお伝えしま す。ママだけでもお気軽にご参加ください!

12/24(金)10:30~11:10

絵本でぷぷぷっと微笑むクリスマス

絵本作家・キッズクリエイティブエデュケーター けいな先生 絵本の読み聞かせでクリスマスを一緒に楽しみましょう。 絵を読む?! クリエイティブ絵本や、英語の絵本も登場 します。赤ちゃんは、絵本や世界をどうキャッチして いるのかな?成長の中の「五感の敏感期」のお話も。

1/21(金)10:30~11:30

テレビ・スマホと上手に付き合うヒント

認定 NPO 法人

地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合みち子先生

テレビ・スマホとどう過ごしていますか? 使い方次第でもっと良くなる上手な付き合い方を お伝えします。大人と乳幼児の脳の違いを知り、 ご家庭でのヒントを探しましょう。

2/11(金·祝)10:30~11:30

親子スキンシップとぐっすりまんまる抱っこ

母子整体師・ベビーヨガ講師 山本あゆみ先生 ベビーヨガと赤ちゃんがリラックスし、発育を促す抱っこに ついて。パパの参加も大歓迎!一緒にスキンシップを通し て、心と体の成長を育みましょう。

10/15 11 月分 12月分 11/19 12/24 1/21

いずれも金曜日 12:00~

電話、Web サイトから

お申込み方法は裏面をご覧ください▶

最新情報はホームページを ご覧ください





子育て応援!オンライン講座

お申込み方法のご案内



Step

オンライン講座のお申込み方法は3つ!

1 窓口で

生涯学習センターは 大和市文化創造拠点 SiRiUS(シリウス) 6 階です

2 電話で

生涯学習センター

046-261-0491

3 インターネットの お申込みフォームから



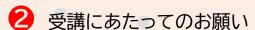
オンライン講座のご紹介と 申込のページへ移動します

受付時間 8:30~20:00 休館日 12/29~1/3

Step

オンライン講座の受講が初めての方には、下記の書類を郵送します。

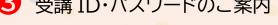
1 オンライン受講のかんたん設定マニュアル



受講 ID・パスワードのご案内

Post in!





2回目以降のご受講の方には、メールでご案内をお送ります。

X (· - - · - X (· -

双方向のライブレッスンを Let's enjoy! 楽しみましょう!

希望者は受講時間の前にオンラインの 接続テストを行います。

- ・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。 パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。 ・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください 👀

主催:やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター https://yamato-bunka.jp

