

子育て応援!

オンライン講座

参加無料 1回ずつのお申込み

子どもと遊んだり、
子育ての悩みとか
相談したいな…

この時期の子連れの
外出はちょっと
心配…?

オンラインは意外
と簡単! 不安な方
はサポートします

対象 乳幼児期のお子さまとその保護者 ※市内在住・在勤の方が優先となります

申込み 先着順。各回 定員 10 組

11/19(金)10:30~11:20

親子のふれあいハンドマッサージ

リフレクソロジスト 近藤玲奈先生

おうち時間の中で、手軽にできるハンドマッサージです。親子の触れ合いは、ココロもカラダもふんわりと癒やしてくれますよ。簡単なセルフケアもお伝えします。ママだけでもお気軽にご参加ください!

12/24(金)10:30~11:10

絵本でぷぷぷっと微笑むクリスマス

絵本作家・キッズクリエイティブエドゥケーター けいな先生

絵本の読み聞かせでクリスマスと一緒に楽しみましょう。絵を読む?! クリエイティブ絵本や、英語の絵本も登場します。赤ちゃんは、絵本や世界をどうキャッチしているのかな? 成長の中の「五感の敏感期」のお話も。

1/21(金)10:30~11:30

テレビ・スマホと上手に付き合うヒント

認定 NPO 法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 ^{たてあい} 館合みち子先生

テレビ・スマホとどう過ごしていますか? 使い方次第でもっと良くなる上手な付き合い方をお伝えします。大人と乳幼児の脳の違いを知り、ご家庭でのヒントを探しましょう。

2/11(金・祝)10:30~11:30

親子スキンシップとぐっすりまんまる抱っこ

母子整体師・ベビーヨガ講師 山本あゆみ先生

ベビーヨガと赤ちゃんがリラックスし、発育を促す抱っこについて。パパの参加も大歓迎!一緒にスキンシップを通して、心と体の成長を育みましょう。

申込み



11 月分 10/15

12 月分 11/19

1 月分 12/24

2 月分 1/21

いずれも金曜日
12:00~

窓口、電話、Web サイトから

お申込み方法は裏面をご覧ください ▶

最新情報はホームページを
ご覧ください



子育て応援！オンライン講座

お申込み方法のご案内

Step

1

オンライン講座のお申込み方法は3つ！

① 窓口で

生涯学習センターは
大和市文化創造拠点
SiRiUS(シリウス)
6階です

② 電話で

生涯学習センター

046-261-0491

③ インターネットの
お申込みフォームから



オンライン講座のご紹介と
申込のページへ移動します

受付時間 8:30~20:00 休館日 12/29~1/3

Step

2

オンライン講座の受講が初めての方には、下記の書類を郵送します。

- ① オンライン受講のかたん設定マニュアル
- ② 受講にあたってのお願い
- ③ 受講 ID・パスワードのご案内

Post in!



Nice!



2回目以降のご受講の方には、メールでご案内をお送りします。

参加当日

双方向のライブレッスンを
楽しみましょう！

Let's enjoy!

希望者は受講時間の前にオンラインの
接続テストを行います。



- ・受講には、インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット、スマートフォンが必要です。
パソコンの場合、他にビデオカメラとマイク(ヘッドセット)、または、内蔵カメラ・マイク・スピーカーが必要です。
- ・通信料は参加者負担となります。

ご不明な点は、生涯学習センターまでお問い合わせください。

大和市生涯学習センターのメールマガジン配信中 是非ご登録ください ▶▶▶

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)/ 大和市生涯学習センター

<https://yamato-bunka.jp>

