



# 認知症のかたに寄り添うケア

# バリデーション

この講座では、バリデーションの基本的な考え方、距離感や共感の仕方などを学び、演習も交えながら、認知症のかたに寄り添い、心を通わせるコミュニケーション法を身につけていきます。

1月21日・28日(いずれも火曜日)

13時30分～16時30分 《全2回》

- ◆対象 大和市内在住・在勤のかた  
認知症のかたのご家族、介護のお仕事をされているかた、見守り活動をされているかたなどにおすすめです。
- ◆定員 先着30名 ◆参加費 500円(全2回分)
- ◆会場 大和市文化創造拠点シリウス6階  
生涯学習センター610大会議室

### ■アクセス■



小田急江ノ島線・相鉄本線  
大和駅徒歩3分

※駐車場の数に限りがあります  
ので公共交通機関でのご来場を  
お願いいたします。

※天候や交通機関の運行状況および、  
その他不可抗力により開催が中止と  
なる場合がございます。

### 講師

一般社団法人

公認日本バリデーション協会代表

### 正垣幸一郎氏

認定バリデーショントーチャー  
介護福祉士・介護支援専門員

阪神淡路大震災の際、一人暮らし  
友愛訪問グループの立ち上げなど  
復興支援に携わる。

特別養護老人ホームのケアワ  
ーカーを経て現在社会福祉法人新生  
寿命ジロール麹町で副施設長、事  
務長を勤めている。

申込み 12/15(日)10時～

窓口または電話にて先着受付

### バリデーションとは

認知症高齢者とコミュニケーションを行うための方法の一つです。

アメリカのソーシャルワーカーであるナオミ・ファイルが、老人ホームで働くなかで従来の認知症ケアに満足できなくなり、高齢者が尊厳を回復し、引きこもりに陥らないように援助する方法として構築しました。認知症の高齢者のみならず、介護の専門職や介護を行う家族のためにも役立つ方法として世界で高く評価されています。(公認日本バリデーション協会HPより引用)

《申込み・問合せ》 大和市生涯学習センター  
046-261-0491



大和市文化創造拠点シリウス  
ホームページ  
<https://www.yamato-bunka.jp/>