



みんなまで考える介護予防

フレイルって何だろう？

フレイル対策を
知って、考えて、
元気な日常生活を！

2022年
11月12日(土)
13:30~15:00
参加無料

会場 大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込 10月11日(火)から
4階図書館 健康コーナー
カウンターまたはお電話で
お申し込み下さい

TEL:046-263-0211

対象 どなたでも 申込先着20名

講師 小西裕美氏
(日本産業カウンセラー協会)

公益法人で介護支援専門員(ケアマネージャー)として仕事をする中で、今まで約6000人弱の介護者の方や介護認定を受ける方と出会ってきました。声掛けや対応でもっと楽にコミュニケーションできるノウハウがあることを知ってほしいと思っています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日は感染症対策(マスク着用、手指消毒、検温、チェックリスト記入等)にご協力をお願いいたします。また、やむを得ず中止となる場合がありますので、ご了承ください。