



# 2017年 3月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 13:30~14:00 姿勢美人になろう  (講師：健康づくり推進課)	2 13:00~13:30 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場)	3 13:30~14:00 お口いきいき健康講座  (講師：健康づくり推進課)	4 14:00~15:00 レッツ防災カルタ！ カルタで遊びながら 防災知識を身につけよう！  (講師：大和市立図書館)	5 14:00~15:00 本の修理講座  (講師：大和市立図書館)
6 13:30~14:00 食育について学ぼう！  (講師：健康づくり推進課)	7 15:30~16:00 市民が主役！ 第3回 英語絵本の読み聞かせ  (講師：大和市民)	8 13:30~14:00 知らなきゃ損！ 知って得する 糖尿病予防ミニ講座  (講師：健康づくり推進課)	9 13:00~13:30 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場)	10 13:30~14:00 てくてく歩こう！ 今日からウォーキング  (講師：高齢福祉課)	11 14:00~14:45 昔ばなしをきく会  (講師：大和おはなしの会)	12 13:00~15:00 はじまりのプログラミング 対象：小学4年生~中学3年生 先着12名 (講師：デザインユニット二歩)
13 13:30~14:00 健康普及員さんと一緒に 測定結果を見てみよう  (講師：健康普及員)	14 14:00~14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！  (講師：大和市立図書館)	15 13:30~14:00 こどもの予防接種について  (講師：健康づくり推進課)	16 13:00~13:30 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場)	17 13:30~14:00 ベジファースト・ラスト15  (講師：健康づくり推進課)	18 13:30~14:00 触れる地球 ワークショップ！  (講師：大和市立図書館)	19 13:30~15:00 第5回 なつかしのあそびをたのしもう 「ペットボトルでけん玉」 をつくってあそぼう  (講師：大和市立図書館)
20 13:30~14:00 腎を守る ~人工透析にならないために~  (講師：健康づくり推進課)	21 14:00~14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！  (講師：大和市立図書館)	22 13:30~14:00 20代~40代の女性必見！ ヘルス&ビューティーを 目指そう！  (講師：健康づくり推進課)	23 13:00~13:30 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場)	24 13:30~14:00 貯骨のススメ  (講師：健康づくり推進課)	25 13:30~14:30 折り紙教室 春の花をつくろう  (講師：大和市立図書館)	26 13:30~15:30 第4回 もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
27 13:30~14:00 メタボリックシンドロームとは  (講師：健康づくり推進課)	28 14:00~14:30 介護保険のこれから  (講師：地域包括支援センター)	29 13:30~14:00 骨粗鬆症を予防しよう  (講師：健康づくり推進課)	30 13:00~13:30 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場)	31 13:30~14:00 測定結果の見方説明会  (講師：健康づくり推進課)	1	2

2017年3月3日現在

- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。