

2021年5月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 5月1日～9日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
26 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	27 	28 	29 	30	1 13:30～14:30 みんなでつくろう！ おおきなこいのぼり (講師：大和市立図書館)	2 13:30～14:00 絵本で知る健康 ～Vol.1 心の健康～ (講師：大和市立図書館)
3 憲法記念日 —休講— (講師：健康づくり推進課)	4 みどりの日 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 毛利元就」 (講師：大和市立図書館)	5 こどもの日 13:30～14:00 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	6 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	7 —休講— (講師：健康づくり推進課)	8 14:00～14:30 音と絵で楽しむ 落語鑑賞会 (講師：大和市立図書館)	9 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2021年4月20日現在

2021年 5月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 5月10日～31日

月	火	水	木	金	土	日
10 —休講— (講師：健康づくり推進課)	11 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	12 13:30～14:00 知らなきゃ損！ 知って得する 糖尿病予防ミニ講座 (講師：健康づくり推進課)	13 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	14 —休講— (講師：健康づくり推進課)	15 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	16 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
17 —休講— (講師：健康づくり推進課)	18 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	19 13:30～14:00 食事から考える 認知症予防 (講師：健康づくり推進課)	20 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	21 —休講— (講師：健康づくり推進課)	22 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	23 14:00～15:00 【ことば遊び！】 平成・昭和の 語意当てゲーム (講師：大和市立図書館)
24 —休講— (講師：健康づくり推進課)	25 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)	26 13:30～14:00 毎日の食事を楽しもう！ 「楽しく食べる」は 元気の秘訣 (講師：健康づくり推進課)	27 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	28 —休講— (講師：健康づくり推進課)	29 13:30～14:30 かんたん手芸教室 「シャツの形の コースター」 申込先着10名 ※4/10(土)と同一講座です (講師：大和市立図書館)	30 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)
31 —休講— (講師：健康づくり推進課)	1	2 	3 	4 	5 いつも感染対策へのご協力	6 ありがとうございます 

2021年4月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211