



# 2018年6月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 6月1日～17日



月	火	水	木	金	土	日
28 	29 	30 	31	<b>1</b> 13:30～14:00 食事から考える 認知症予防  (講師：健康づくり推進課)	<b>2</b> 9:00～12:00 誰でもわかるAEDJ-ナ (入退場自由) (講師：消防本部救急救命課)  13:30～14:30 触れる地球ワークショップ 「温暖化と海」 (講師：大和市立図書館)	<b>3</b> 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名  (講師：大和市立図書館)
<b>4</b> 13:30～14:00 口腔ケアと 健康寿命について ～あなたのお口の機能は 低下していませんか？～ (講師：高齢福祉課)	<b>5</b> 14:00～14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	<b>6</b> 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	<b>7</b> 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>8</b> 13:30～14:00 お口の筋トレ！ 健口体操で噛む力アップ (講師：健康づくり推進課)	<b>9</b> 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大とおはなしの会)	<b>10</b> 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう ～つくってあそぼう！ 「わりばしてっぼう」～ (講師：大和市立図書館)
<b>11</b> 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 14:00～14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	<b>13</b> 13:30～14:00 ウォーキングで楽しく 健康づくり (講師：健康づくり推進課)	<b>14</b> 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>15</b> 13:30～14:00 そこが知りたい 「乳がん自己触診法」 (講師：健康づくり推進課)	<b>16</b> 14:00～15:00 大和市立病院月例講演会 「婦人科がんの診断、 治療について」 申込制 先着20名 (講師：産婦人科 医師)	<b>17</b> 13:30～14:30 読み聞かせと折り紙教室 (カタツムリと 花のコースター) (講師：大和市立図書館)

2018年5月21日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

# 2018年 6月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 6月18日～30日

月	火	水	木	金	土	日
<b>18</b> 13:30～14:00  今すぐはじめよう！ 熱中症予防  (講師：健康づくり推進課)	<b>19</b> 11:00～11:30  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ  (講師：大和市民)  	<b>20</b> 13:30～14:00  ご存知ですか？ 食品表示の読み方  (講師：健康づくり推進課)	<b>21</b> 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>22</b> 13:30～14:00  とっさの時に慌てない！ 備えていますか災害に  (講師：健康づくり推進課)	<b>23</b> 14:00～15:30  あつまれ！こども記者 阿波おどり新聞を作ろう！ <全2回>①教えて 記者さん！“新聞づくり” 小中学生 申込先着16名  (講師：神奈川中央新聞社 「リベルタ」)  	<b>24</b> 13:30～15:30  恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！  (講師：大和市立図書館)  
<b>25</b> 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～  (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 14:00～15:30  かんたん手芸教室 「パッチワークで 作るコースター」 申込制 先着10名  (講師：大和市立図書館)  	<b>27</b> 13:30～14:00  夏の脅威！ 蚊から身を守ろう！  (講師：健康づくり推進課)	<b>28</b> 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>29</b> 13:30～14:00  熱中症を予防するお食事  (講師：高齢福祉課)	<b>30</b> 14:00～15:30  あつまれ！こども記者 阿波おどり新聞を作ろう！ <全2回>②連長さんに “取材”をしよう 小中学生 申込先着16名  (講師：神奈川大和阿波おどり 振興協会)  	<b>1</b> 13:30～15:30  (講師：大和市立図書館)

2018年5月21日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。



講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211