

# 2024年 12月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 12月1日～15日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。
- ※ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)「ここからマナ☆スタ」講座  
→お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104

皆さまご参加を  
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
25	26 	27 	28 	29	30	<b>1</b> 13:30～14:15  本の修理講座 (本のブッカーかけ) 当日先着8名 (大和市立図書館)
<b>2</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	<b>3</b> 11:00～11:30 救急ミニ講座  (講師：消防本部救急救命課)	<b>4</b> 13:30～14:30  水曜DVDでしょう 「遷宮 伊勢神宮 ～アマテラスの謎～」 (大和市立図書館)	<b>5</b> 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「私と昭和」 (来年は昭和100年)  (大和市立図書館)	<b>6</b> 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  (大和市立図書館)	<b>7</b> 13:30～14:15 ぬり絵でつくろう！ ツリーの飾りと頭飾り 4歳～小学生対象 小学3年生以下は保護者同伴 当日先着20名 (大和市立図書館)	<b>8</b> 14:00～15:30 「Word Game ～Next Stage～」 申込制 10名程度 小学4年生以上 (申込は上の二次元コード限定)  QRコード (大和市立図書館)
<b>9</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	<b>10</b> 13:30～14:30 折り紙でリースを つくろう！ 申込先着10名  (大和市立図書館)	<b>11</b> 13:30～14:30 あなたは眠れてますか？ 元気に暮らす睡眠のコツ！ (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	<b>13</b> 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「昭和歌謡・演歌」  (大和市立図書館)	<b>14</b> 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	<b>15</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)

2024年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2024年 12月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 12月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>16</b> 11:00～11:50  ここから マナ☆スタ  (図書・学び交流課)	<b>17</b> 11:00～11:30  Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌   (Story Time)	<b>18</b> 17:30～20:00  テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名   (大和市立図書館)	<b>19</b> 13:30～14:00  おしゃべりてらす 「今年を振り返る」   (大和市立図書館)	<b>20</b> 11:00～11:15  図書館でラジオ体操 やってみよう！   (大和市立図書館)	<b>21</b> 10:00～11:00   大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	<b>22</b> 13:30～14:30  透ける折り紙で キャンドルライトホルダー をつくりませんか？ 申込先着20名 (大和市立図書館)
<b>23</b> 11:00～11:50  ここから マナ☆スタ  (図書・学び交流課)	<b>24</b> 13:30～14:45  年末DVD特別上映会 当日先着20名   (大和市立図書館)	<b>25</b> 13:30～14:30 <b>プレミアム健康講座</b> 健康のために漢方の 考え方を知るプログラム 「今のあなたの不調は 冷えが原因かも編」 (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 13:30～14:30  ぬり絵サロン   (大和市立図書館)	<b>27</b> 13:30～14:00  しかけ絵本を たのしむ会   (大和市立図書館)	<b>28</b> 13:30～14:15  触れる地球 ワークショップ   (大和市立図書館)	<b>29</b> 13:30～15:00  図書館deレクリエーション 「みんなでモルックを やってみよう！」 (大和市立図書館)
<b>30</b> 11:00～16:00  POPを作ってみよう 出入り自由 ※混雑した場合、入場制限を かけることがあります。   (大和市立図書館)	<b>31</b>  休館日	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>  	<b>5</b>  

2024年11月20日現在

「ここから マナ☆スタ」講座に関するお問い合わせ：図書・学び交流課 学び交流係 046-259-6104

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211