

2025年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

12月1日～14日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。
- ※ 1日・8日・15日・22日 (いずれも(月))「ここから マナ☆スタ」講座
→お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104
- ※ (月)(金) の13時～17時は読書スペース(市民専用)としてご利用いただけます。(変更の場合あり)
- ※ 2日午後講座の申込・問合せ：大和市成年後見支援センター 電話046-260-5634 (平日8:30～17:15)



イベントの情報は
こちらをご覧ください！

大和市立図書館
ホームページ



大和市立図書館
Instagram



月	火	水	木	金	土	日
1 11:00～11:50 ここからマナ☆スタ (図書学び・交流課)	2 11:00～11:30 救急ミニ講座 (講師：消防本部救急救命課)	3 13:30～14:20 水曜DVD劇場 「西郷隆盛 マイペース人生」 ～のほほん大胆に 行きましょ！～ (大和市立図書館)	4 13:30～14:00 おしゃべりてらす テーマ 「今年を振り返る」 (大和市立図書館)	5 11:00～11:15 健康エクササイズ体操 当日先着20名 (講師：スポーツクラブ ルネサンス 大和24) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	6 13:30～14:15 本の修理講座 当日先着8名 (大和市立図書館)	7 13:30～15:30 第4回 シリウスで てつがくカフェ 当日先着10名程度 (大和市立図書館)
8 11:00～11:50 ここからマナ☆スタ (図書学び・交流課) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	9 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「昭和の名曲」 (講師：大和市立図書館)	10 13:30～14:30 介護予防セミナー 姿勢を正して効率の良い 呼吸をしよう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	11 13:30～14:30 ぬり絵サロン (大和市立図書館)	12 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！ 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	13 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	14 14:00～16:00 ワークショップ こよりと江戸の本 小学5年生以上 申込先着20名程度 (大和市立図書館)

2025年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2025年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月15日～31日

月	火	水	木	金	土	日
15 11:00～11:50 ここからマナ☆スタ (図書学び・交流課)	16 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time)	17 18:15～ (18:00開場) テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館)	18 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30 図書館で学ぶ お金のキホン 当日先着30名 ※①②いずれか1つの参加も可 (講師：アクサ生命保険株式会社)	19 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！ 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	20 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	21 10:00～11:00 みんなの図書館座談会 おしゃべりてらす 番外編 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (大和市立図書館)
22 11:00～11:50 ここからマナ☆スタ (図書学び・交流課)	23 13:30～14:15 ALSOKほっとライフ講座 クイズで学ぶ防犯！ 当日先着30名  (講師：ALSOK社員)	24 13:30～14:30 介護予防セミナー 冷えを改善して元気に 冬を乗り越えよう！ 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	25 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	26 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！ 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	27 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館)	28 13:30～14:40  16mmフィルム上映会 「年越し3本立て スペシャル」 (大和市立図書館)
29 13:15～ (13:00開場) 大和市立図書館 年末特別映画上映会 LIBRARY CINEMA 「本を贈る あなたが本を 贈りたい人は誰ですか？」 &トークショー 当日先着60名 (大和市立図書館)	30 13:30～14:00 紙芝居を楽しむ会  (大和市立図書館)	31 休館日	1 	2 	3 	4 

2025年11月20日現在