

2026年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー

4月1日～12日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。
- ※ **6日・13日・20日・27日 (いずれも(月))**「ここから マナ☆スタ」講座
→お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104
- ※ **(火)(金)**の13時～16時は読書スペース(市民専用)としてご利用いただけます。(変更の場合あり)

イベントの情報は
こちらをご覧ください！



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 13:30～14:30  水曜DVD劇場 「一期一会」 其の1 ひとりで悩まない 寂聴さんの生き方指南 (大和市立図書館)	2 13:30～14:00 しかけ絵本を楽しむ会 (大和市立図書館)	3 11:00～11:15 健康エクササイズ体操 当日先着20名  (講師：スポーツクラブ ルネサンス 大和24) 13:00～16:00 読書スペース (大和市立図書館)	4 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30 図書館で学ぶ お金のキホン  当日先着30名 ※①②いずれか1つの参加も可 (講師：アクサ生保険命株式会社)	5 13:30～15:00 手帳・文具の会 当日先着10名程度  (大和市立図書館)
6 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	7 13:00～16:00 読書スペース  (大和市立図書館)	8 13:30～14:30 介護予防セミナー 「サインに気づいて 元気をアップ！フレイル 予防5つのポイント」 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	10 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  13:00～16:00 読書スペース (大和市立図書館)	11 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	12 14:00～15:00 全部読まない読書術 ～あらし読みを やってみよう～  対象：小学4年生以上 申込先着20名 (申込は右の 二次元コード限定) (大和市立図書館) 

2026年3月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2026年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月13日～30日

月	火	水	木	金	土	日
13 11:00～11:50 ここからマナ☆スタ (図書・学び交流課)	14 13:00～16:00 読書スペース  (大和市立図書館)	15 18:15～ (18:00開場) テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館)	16 13:30～15:00 デコバージョンでオリジナル カップを作ろう 当日先着50名  (大和市社会福祉協議会)	17 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  13:00～16:00 読書スペース (大和市立図書館)	18 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名  (講師：大和市立病院)	19 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)
20 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	21 13:30～14:30 公開医療講座 「健診の上手な活用法 ～健康寿命の延伸に つなげよう～」 当日先着30名程度  (講師：大和徳洲会病院)	22 13:30～14:30 介護予防セミナー 「必要な身体活動量を 知ろう！」 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	24 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  13:00～16:00 読書スペース (大和市立図書館)	25 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館)	26 10:30～12:00 路地から世界へ できることを考える 「CAFE Alley&Co.カフェ が人や社会にできること」  (CAFE Alley&Co.Hajimeさん)
27 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	28 13:00～16:00 読書スペース  (大和市立図書館)	29 昭和の日 14:00～15:00 大切なわたし 大切なあなた 包括的性教育から考える 私とあなたの関係  (講師：包括的性教育 おたすけチームはぐじゃが)	30 13:30～14:00 電子図書館って 何だろう？ (大和市立図書館)	1  2  3		問合せ：大和市社会福祉協議会総務課 電話046-260-5633(平日8:30～17:15)

2026年3月20日現在