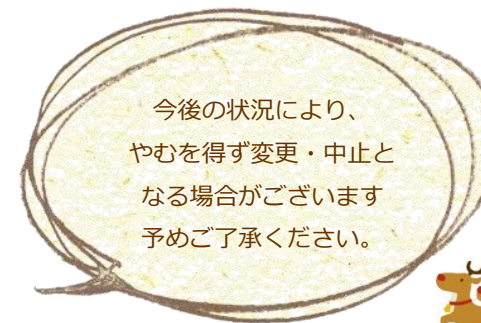


# 2021年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月1日～12日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。



今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
※赤枠の講座 …事前申込制（先着順）  ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座		13:30～14:00  備えあれば憂いなし！ ～災害時の食事編～  （講師：健康づくり推進課）	11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  （講師：屋内こども広場スタッフ）	一休講一  （講師：健康づくり推進課）	13:30～14:30  オーナメントになる スターブック 大人向け 申込先着10名  （講師：大和市立図書館）	13:30～14:30  テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 幕末編 西郷隆盛」  （講師：大和市立図書館）
6	7	8	9	10	11	12
一休講一  （講師：健康づくり推進課）	13:30～14:30  ぬり絵サロン  （講師：大和市立図書館）	13:30～14:00  冷えを予防して元気に 冬を乗り越えよう！ 当日先着20名  （講師：健康づくり推進課）	11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  （講師：屋内こども広場スタッフ）	一休講一  （講師：健康づくり推進課）	14:00～14:45  昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～  （講師：大和おはなしの会）	13:30～14:00  声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  （講師：大和市立図書館）

2021年11月20日現在

# 2021年 12月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 12月13日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>13</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>14</b> 11:00～11:30 救急ミニ講座 (講師：消防本部救急救命課)	<b>15</b> 13:30～14:00 アルコールの 飲み過ぎに注意！ ～お酒は楽しく上手に～ (講師：健康づくり推進課)	<b>16</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>17</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>18</b> 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	<b>19</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
<b>20</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>21</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	<b>22</b> 13:30～14:00 効率の良い呼吸法を 身に着けよう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	<b>23</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>24</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>25</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>26</b> 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
<b>27</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>28</b> 13:00～13:30 牛乳パックでおもちやを 作ってみませんか ～こま～ 申込先着8名 (講師：大和市立図書館)	<b>29</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>30</b> 14:00～15:00 バルーンアートで 来年の干支・寅を 作ってみませんか 申込先着8組 12月1日(水)11時～受付開始 (講師：大和市立図書館)	<b>31</b> 1 休館日 休館日		<b>2</b> 

2021年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211