

気軽に書いてみよう!

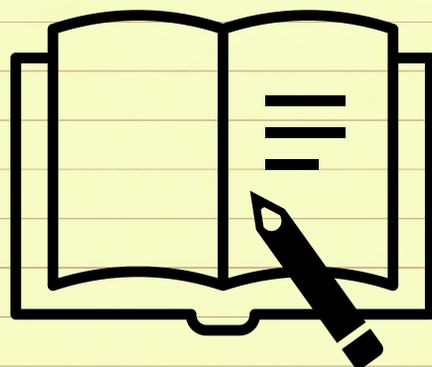


エンディングノート

「エンディングノート」をご存知ですか？

「エンディングノート」は、どなたでも、
またいつからでも始められます。
書くことで、自分の思いや情報が整理され、
今後の道しるべにもなるでしょう。

何度でも書き直せますので、気になる項目
から書いてみましょう！



※大和市配布のエンディングノートを使用します！



7/9(火) 13:30~14:30

講師

大和市人生100年推進課
おひとりさま施策推進係 職員

場所

大和市文化創造拠点シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

大和市文化創造拠点シリウス
4階図書館 健康コーナー

カウンターまたはお電話にてお申込みください。

TEL 046-263-0211

申込先着
30名

参加無料
持物不要