

2022年 6月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 6月1日～12日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
30 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	31 	1 13:30～14:00 お口の中は潤っていますか？ (講師：健康づくり推進課)	2 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	3 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	4 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう ～絵本の読み聞かせ＆ お話をつくろう～ 一文リレーでお話をつくろう！ 小学生対象 申込先着10名 (講師：大和市民)	5 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「紙ししゅうで カードを作ろう」 申込先着10名 ※5/1(日)と同一講座です (講師：大和市立図書館)
6 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	7 11:00～11:30 救急ミニ講座 (講師：消防本部救急救命課)	8 13:30～14:30 プレミアム健康講座 大人版 「おなか元気教室」 (講師：健康づくり推進課)	9 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	10 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	11 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	12 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2022年5月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2022年 6月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 6月13日～30日

月	火	水	木	金	土	日
13 —休講— (講師：健康づくり推進課)	14 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	15 13:30～14:00 今からでも早すぎない！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	16 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	17 —休講— (講師：健康づくり推進課)	18 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	19 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
20 —休講— (講師：健康づくり推進課)	21 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	22 13:30～14:00 腰痛を予防して 健康寿命をのばそう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	23 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	24 —休講— (講師：健康づくり推進課)	25 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	26 13:30～14:30 図書館でアートしよう バルーンアート工作 風船で遊ぼう 小学生対象 小学3年生以下は保護者同伴 抽選（定員8組程度） (講師：大和市立図書館)
27 —休講— (講師：健康づくり推進課)	28 14:00～15:30 新聞ちぎり絵講座 夏野菜の絵手紙を 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	29 13:30～14:00 「食べる力」を身に つけよう！おとなの食育 ～PART 2～ (講師：健康づくり推進課)	30 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	1  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	2	3 5/20(金)～6/8(水)の期間に 4F健康カウンターまたは お電話にてお申込み ▼ 抽選 ▼ 当選された方のみ、 6/9(木)中にご連絡します。

2022年5月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211