

図書館で ラジオ体操やってみよう！

日本各地の
方言で！

飲み物
持ってきてね

どなたでも
大歓迎♪

参加手帳
あるよ

7/11

7/18

7/25

8/8

8/15

8/22

8/29

場 所

大和市文化創造拠点シリウス
4階図書館 健康テラス

申 込

不要（先着20名程度）

すべて金曜日

11:00～11:15

日時変更の場合は
お知らせいたします