

2020年9月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 9月1日～13日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時に手指の消毒、検温、ご連絡先の記入をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員に限りがあるため、満席の際はご了承ください。なお、やむを得ず中止となる場合があります。







皆さまの安全のため
ご協力をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
31	1 13:30～14:00 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座 図書館活用講座 WebOPACを使いこなす！ (講師：大和市立図書館)	2 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	3 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	4 ※月・水・金曜日に開催して いた健康づくり推進課の 講座は、当面の間、水曜日 のみの開催となります。	5 14:00～15:00 手作りの小さな本 「10月はじまりの手帳」 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	6 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
7	8 13:30～14:30 かんたん手芸教室 「つまみ細工を 作ってみよう」 申込先着10名 ※2/1(土)と同一講座です (講師：大和市立図書館)	9 13:30～14:00 肩こり予防は 普段の姿勢から ～肩こりに効く ストレッチ～ (講師：健康づくり推進課)	10 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	11	12 13:30～14:00 電子図書館を 使ってみよう！ (講師：大和市立図書館)	13 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2020年8月26日現在

2020年 9月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 9月14日～30日

月	火	水	木	金	土	日
14	15 13:30～13:50 あやとりをたのしもう  (講師：大和市立図書館)	16 13:30～14:00 実はすごい！ 大和市のがん検診 (講師：健康づくり推進課)	17 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	18	19 14:00～14:20 手洗いクイズ  (講師：大和市立図書館)	20 13:30～14:00 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
21 敬老の日 10:30～12:00 *材料がなくなり次第終了 みんなで作ろう！ おっきな花束 (講師：大和市立図書館)	22 秋分の日 13:30～14:00 クリアファイルを使って マスクホルダーを作ろう 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	23 13:30～14:00 免疫力を高めよう！ ～やっぱり食事！？～ (講師：健康づくり推進課)	24 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	25	26 10:00～12:00 認知症キッズサポーター 養成講座 市内小学3～6年生 ※下記あて要申込 (講師：人生100年推進課) 13:30～14:00 触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	27 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
28	29 13:30～15:00 産業加納センターが伝える 心に寄り添う傾聴講座 (入門編) 申込先着20名 (講師：日本産業加納センター協会)	30 13:30～14:30 プレミアム健康講座 オーラルケア講座 感染症にも！お口から 全身の健康を守ろう！ (講師：健康づくり推進課)	1	2	3 ※問合せ・申込先：人生100年推進課 電話 046-260-5612 (平日8:30～17:15)	4 

2020年8月26日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211