

# 2021年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月1日～10日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
27 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	28 いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	29 	30 	1 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	2 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 幕末編 新選組」  (講師：大和市立図書館)	3 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「女の子のクリップ」 申込先着10名 ※9/5(日)と同一講座です  (講師：大和市立図書館)
4 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	5 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	6 13:30～14:00 「食べる力」を身に つけよう！おとなの食育 ～PART2～  (講師：健康づくり推進課)	7 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	8 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	9 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう ～オリジナルの絵本を 作ろう～ 小学生対象 申込先着10組  (講師：大和市民)	10 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2021年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2021年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月11日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>11</b> ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	<b>13</b> 13:30～14:30 健康サポート 薬剤師による、 正しい薬の使い方 (講師：健康づくり推進課)	<b>14</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>15</b> ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	<b>16</b> 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	<b>17</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
<b>18</b> ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	<b>19</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	<b>20</b> 13:30～14:00 お口いきいき！ 健康講座 (講師：健康づくり推進課)	<b>21</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>22</b> ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	<b>23</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>24</b> 14:00～15:00 【ことば遊び！】 平成・昭和の 語意当てゲーム (講師：大和市立図書館)
<b>25</b> ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 13:30～15:00 「介護や子育てでお疲れの あなたへ」～疲れを癒す 会話と呼吸法～ 申込先着20名 10月1日（金）9時～受付開始 (講師：日本産業カウンセラー協会)	<b>27</b> 13:30～14:00 +1（プラスワン） たんぱくで 病気に負けない カラダづくり (講師：健康づくり推進課)	<b>28</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>29</b> ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	<b>30</b> 10:00～12:00 親子de秋の 図書館見学ツアー 小学生とその保護者対象 受付終了 (講師：大和市立図書館)	<b>31</b> 14:00～15:00 バルーンアートで 生活用品を作って みませんか ハロウィンのドアベル 申込先着8組 10月5日（火）9時～受付開始 (講師：大和市立図書館)

2021年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211