



2025年

日時

12月27日(土)

13:30~14:15

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

不要



子供から
大人まで
どなたでも

「超健康×世界」

健康とは、
健康の3原則【食・睡眠・運動】に加え、
休養やこころの健康と、
心身ともに良好な状態を維持することです。
世界の健康を
デジタル地球儀で見てください！

触れる地球ワークショップ

