



# 2017年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 休館日
2 13:30~14:00 ロコモティブ シンドロームとは?? (講師:健康づくり推進課)	3 14:00~14:30 みんなでいきいき! やまと健康体操!! (講師:大和市立図書館)	4 13:30~14:00 姿勢美人になろう! (講師:健康づくり推進課)	5 14:00~14:30 やってみよう! かんたん健康体操! (講師:屋内こども広場)	6 13:30~14:00 みんなで予防! インフルエンザ (講師:健康づくり推進課)	7 9:00~12:00 誰でもわかる AEDコーナー (入退場自由) (講師:消防本部救急救命課)	8 13:30~15:00 「レッツ防災カルタ!」 カルタで遊びながら 防災知識を身に付けよう! (講師:大和市立図書館)
9 13:30~14:00 そこが知りたい 「がん予防」 (講師:健康づくり推進課)	10 14:00~14:30 みんなでいきいき! やまと健康体操!! (講師:大和市立図書館)	11 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントが 始まります! (講師:健康づくり推進課)	12 14:00~14:30 やってみよう! かんたん健康体操! (講師:屋内こども広場)	13 13:30~14:00 運動を続ける コツを知ろう! (講師:高齢福祉課)	14 13:30~14:00 触れる地球 ワークショップ! (講師:大和市立図書館)	15 10:00~11:00 第3回昔の遊びを楽しもう 13:30~15:30 <b>先着10名</b> 第2回タティングの編み方講座 (講師:大和市立図書館)
16 13:30~14:00 賢く食べて がんを予防しよう! (講師:健康づくり推進課)	17 15:30~16:00 第2回 市民が主役! 英語絵本の読み聞かせ (講師:大和市民)	18 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントが 始まります! (講師:健康づくり推進課)	19 14:00~14:30 やってみよう! かんたん健康体操! (講師:屋内こども広場)	20 13:30~14:00 寒さに負けない体づくり (講師:高齢福祉課)	21 13:30~14:30 豆本を作ろう! (講師:大和市立図書館)	22 13:30~15:00 「レッツ防災カルタ!」 カルタで遊びながら 防災知識を身に付けよう! (講師:大和市立図書館)
23 13:30~14:00 食育について学ぼう (講師:健康づくり推進課)	24 14:00~14:30 みんなでいきいき! やまと健康体操!! (講師:大和市立図書館)	25 13:30~14:00 貯骨のススメ (講師:健康づくり推進課)	26 14:00~14:30 やってみよう! かんたん健康体操! (講師:屋内こども広場)	27 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントが 始まります! (講師:健康づくり推進課)	28 13:30~14:30 節分の折り紙教室 (講師:大和市立図書館)	29 13:30~15:30 持ちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友達探し! (講師:大和市立図書館)
30 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントが 始まります! (講師:健康づくり推進課)	31 14:00~15:30 第3回 市民が主役! 写真で巡る、 ちょっと前の福田の風景 (講師:ふなっきーさん)	1	2	3	4	5 

2017年1月2日現在

- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤字**の講座はお申し込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青字**の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。