

図書館 **de** レクリエーション

5月のレクリエーション内容

棒体操で肩から腕・手首の 柔軟性を高めよう！



2024年

日時

5月26日（日） 13:30~14:15

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

不要
どなたでも参加できます

当日先着20名

**参加無料
持物不要**