

2024年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月1日～14日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

新年度がはじまりました。
皆さまのご参加を
おまちしています。

月	火	水	木	金	土	日
1 —休講—	2 13:30～14:00 しかけ絵本を 楽しむ会 (大和市立図書館)	3 13:30～14:30 水曜DVDでしよう 「プラネットアース」  (大和市立図書館)	4 13:30～14:00 おしゃべりてらす  (大和市立図書館)	5 —休講—	6 13:30～15:30 図書館で知る 発達障がいのこと 申込先着30名  (大和市立図書館)	7 13:30～14:30 4月はじまりの 手帳をつくろう！ 申込先着10名 (大和市立図書館)
8 —休講—	9 13:30～14:00 手帳にかいてみよう！ やりたいことリスト (大和市立図書館)	10 13:30～14:30 足裏から健康づくり 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	11 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	12 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「なつかしの童謡」  (大和市立図書館)	13 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (大和おはなしの会)	14 14:00～15:00 あらまし読み講座 (対象：中高生以上) 申込先着20名 (大和市立図書館)

2024年3月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2024年 4月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 4月15日～30日

月	火	水	木	金	土	日
15 —休講—	16 11:00～11:30 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time)	17 17:30～20:00 テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館)	18 13:30～14:00 おしゃべりてらす  (大和市立図書館)	19 —休講—	20 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	21 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)
22 —休講—	23 13:00～13:40 歯科医師がお伝える！ お口と全身の健康に ついて  (講師：まごころ歯科)	24 13:30～14:30 フレイル予防 5つのポイント 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	25 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	26 13:30～14:30 スクラッチアート に挑戦！ 当日先着20名  (大和市立図書館)	27 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館)	28 13:30～14:15 図書館deレクリエーション 「みんなで図書館体操 をやってみよう！」 (大和市立図書館)
29 昭和の日 —休講—	30 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「ミニリュックのキャン ディポーチを作ろう！」 申込先着10名 ※6/2(日)にも同一講座を 開催します。どちらか一方に お申込みください。 (大和市立図書館)	1 	2	3 	4 	5 ※赤枠の講座 …事前申込制(先着順) ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座

2024年3月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211