

2022年5月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 5月1日～15日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時に手指の消毒、検温、ご連絡先の記入をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
25 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	26 	27 	28 	29 	30 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; color: blue; font-size: small;">※6/5(日)にも同一講座を 開催します。どちらか一方 にお申込みください。</div>	1 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「紙ししゅうで カードを作ろう」 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)
2 —休講— (講師：健康づくり推進課)	3 憲法記念日 13:30～14:00 マスキングテープで 四葉のクローバーの メッセージカードを作って みませんか 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	4 みどりの日 13:30～14:00 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	5 こどもの日 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	6 —休講— (講師：健康づくり推進課)	7 13:30～14:30 ペーパーナプキンで ミニカーネーションを 作ろう 申込先着8名 (講師：大和市立図書館)	8 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)
9 —休講— (講師：健康づくり推進課)	10 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「その時歴史が動いた 乱世の英雄編 武田信玄」 (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00 あと2キロ・・・を 達成するための 食事講座 (講師：健康づくり推進課)	12 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	13 —休講— (講師：健康づくり推進課)	14 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう～絵本の 読み聞かせと一文リレーで 遊ぼう～ 小学校低学年対象 申込先着10組 (講師：大和市民)	15 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)

2022年4月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2022年 5月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 5月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
16 —休講— (講師:健康づくり推進課)	17 11:00～11:30 市民が主役!あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師:大和市民)	18 13:30～14:00 認知症について 勉強しよう! ～様々な原因と種類～ (講師:健康づくり推進課)	19 11:00～11:15 やってみよう! かんたん健康体操! (講師:屋内こども広場スタッフ)	20 —休講— (講師:健康づくり推進課)	21 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師:大和市立図書館)	22 13:30～14:00 写真で振り返る 昭和の暮らし (講師:大和市立図書館)
23 —休講— (講師:健康づくり推進課)	24 13:30～14:00 健康についての絵本を みてみよう  (講師:大和市立図書館)	25 13:30～14:00 高齢者と子どもは 要注意!! 食中毒予防のポイント (講師:健康づくり推進課)	26 11:00～11:15 やってみよう! かんたん健康体操! (講師:屋内こども広場スタッフ)	27 —休講— (講師:健康づくり推進課)	28 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師:大和市立図書館)	29 13:30～14:30 パレーンアートで 生活用品をつくろう 白鳥ランプ 抽選 (定員8組程度) (講師:大和市立図書館)
30 —休講— (講師:健康づくり推進課)	31 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師:大和市立図書館)	1 	2  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます 	3	4 <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"><p>4/20(水)～5/8(日)の期間 4F健康カウンターまたは お電話にてお申込み ▼ 抽選 ▼ 当選された方のみ、 5/9(月)中にご連絡します。</p></div>	

2022年4月20日現在