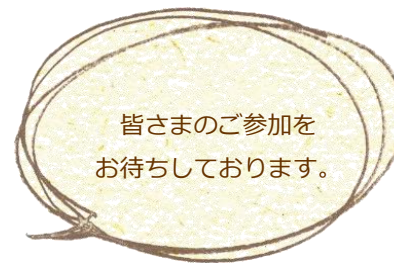


2024年5月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 5月1日～12日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 13:30～14:30 水曜DVDでしょう 「虫・ムシ おもしろ図鑑1」  (大和市立図書館)	2 13:30～14:00 おしゃべりてらす  (大和市立図書館)	3 憲法記念日 —休講—	4 みどりの日 13:30～15:00 知っておこう！ 労働法最新情報 ～働く現場での具体例と影響～ 申込先着30名 (講師：日本産業カウンセラー協会)	5 こどもの日 13:30～14:30 ペーパーフラワーの カーネーションを 作ろう！ 申込先着10名  (大和市立図書館)
6 振替休日 —休講—	7 13:30～14:30 折形でつくるしおり 申込先着10名 (大和市立図書館)	8 13:30～14:30 今からでも早すぎない！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	10 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「なつかしの フォークソング」  (大和市立図書館)	11 13:30～15:00 シリウス読書クラブ 申込先着10名  (大和市立図書館)	12 15:00～17:00 あつまれ中高生！ シリウス図書委員会 第1回説明会 申込先着10名  (大和市立図書館)

2024年4月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2024年5月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 5月13日～31日

月	火	水	木	金	土	日
13 —休講—	14 13:30～14:30 おとなの朗読会 「婚約」田辺聖子 「友のためではない」 山本周五郎 当日先着30名 (大和市立図書館)	15 17:30～20:00 テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館)	16 13:30～14:00 おしゃべりてらす  (大和市立図書館)	17 —休講—	18 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です  (講師：大和市立病院)	19 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)
20 —休講—	21 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time)	22 13:30～14:30 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	24 13:30～15:00 新聞ちぎり絵講座 「紫陽花」の絵手紙を 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着16名 (大和市立図書館)	25 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館)	26 13:30～14:15 図書館deレクリエーション 「棒体操で肩から腕・ 手首の柔軟性を 高めよう！」 (大和市立図書館)
27 —休講—	28 13:00～13:40 たるみ改善！ お口のストレッチ セミナー  (講師：まごころ歯科)	29 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 はじまるよ！  (大和市立図書館)	30 13:30～14:00 おしゃべりてらす番外編 「しあわせって なんだっけ？」  (大和市立図書館)	31 13:30～14:15 みんなでやってみよう！ 防災ライフハック 「ダンボールで椅子を 作ってみよう！」 当日先着20名 (大和市立図書館)	1 	2 

2024年4月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211