



# 2020年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

12月1日～13日



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員に限りがあるため、満席の際はご了承ください。なお、やむを得ず中止となる場合があります。



皆さまの安全のため  
ご協力をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
30	<b>1</b> 13:30～14:30 本の修理講座  (講師：大和市立図書館)	<b>2</b> 13:30～14:30 プレミアム健康講座 サプリメント・健康食品 最新情報 ～知って納得！正しい 使用法と注意点～ ～認知症・脳卒中・フレイル (虚弱)を防ぐ！～ (講師：健康づくり推進課)	<b>3</b> ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名(各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>4</b> ※月・水・金曜日に開催して いた健康づくり推進課の 講座は、当面の間、水曜日 のみの開催となります。	<b>5</b> 14:00～14:30 音と絵で楽しむ 落語鑑賞会  (講師：大和市立図書館)	<b>6</b> 13:30～15:00 ペーパーナプキンで作る クリスマスリース 申込先着8名 (講師：大和市立図書館)
7	<b>8</b> 11:00～11:30 勇気が大事！心肺蘇生法 とAEDを知っておこう。 餅の事故 (講師：消防本部救急救命課)	<b>9</b> 13:30～14:00 年末年始は特に注意！！ ～食事が原因の事故と 防ぐポイント～ (講師：健康づくり推進課)	<b>10</b> ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名(各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>11</b>	<b>12</b> 14:00～14:45  昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	<b>13</b> 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2020年11月20日現在

# 2020年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月14日～31日

月	火	水	木	金	土	日
14	<b>15</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 大人も味わって みませんか！ 大人版 英語絵本の 読み聞かせ 申込先着10名  (講師：大和市民)	<b>16</b> 13:30～14:00 ベジファースト・ ラスト15 (講師：健康づくり推進課)	<b>17</b> ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名 (各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	18	<b>19</b> 13:30～14:30 かんたん手芸教室 「パッチワークで作る 針山」 申込先着10名 ※1/16(土)にも同一講座 を開催します。どちらか 一方にお申込みください 12/1(火) 9時～受付開始 (講師：大和市立図書館)	<b>20</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
21	<b>22</b> 14:00～14:30 俳句であそぼう ～脳トレ気分～ (講師：大和市立図書館)	<b>23</b> 13:30～14:00 冷えを改善して 元気に冬を 乗り越えよう！ 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	<b>24</b> ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名 (各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	25	<b>26</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>27</b> 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
28	<b>29</b> 14:00～15:00 バルーンアートで 来年の干支・丑を作る 申込先着15名  (講師：大和市立図書館)	<b>30</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>31</b> 休館日	1	2	<b>3</b> 

2020年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211