

# 2026年3月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー

3月1日～15日

※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。 ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。 ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

※ 2日・9日・16日・23日（いずれも（月））「ここから マナ☆スタ」講座

→お問い合わせ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104

※（月）（金）の13時～17時は読書スペース（市民専用）としてご利用いただけます。（変更の場合あり）

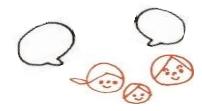
イベントの情報は  
こちらをご覧ください！

大和市立図書館  
ホームページ



大和市立図書館  
Instagram



月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1 第6回 やまとHealth&Beauty フェア2026 (健康づくり推進課)
2 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	3 11:00～11:30 救急ミニ講座  (講師：消防本部救急救命課)	4 13:30～14:20 水曜DVD劇場 「高杉晋作“愛され” やんちゃ革命！」 ～時代を変えた男の魅力～ (大和市立図書館)	5 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「春に楽しみなこと」  (大和市立図書館)	6 11:00～11:15 健康エクササイズ体操 当日先着20名 (講師：スポーツクラブ ルネサンス 大和24) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	7 13:30～14:15 本の修理講座 当日先着8名 (大和市立図書館)	8 10:30～11:30 みんなの図書館座談会  15:00～17:00 シリウス図書委員会 Blue Stars 小学6年生～高校生対象 申込制 (大和市立図書館)
9 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	10 13:30～14:30 防災テクニック 上映会  (講師：健康づくり推進課)	11 13:30～14:30 介護予防セミナー 腰痛を予防して 健康寿命を延ばそう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	12 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	13 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！ 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	14 13:30～15:00 これだけは 知っておきたい 介護保険制度 申込先着35名程度 (日本産業カウンセラーアソシエーション)	15 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)

2026年2月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2026年 3月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 3月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>16</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	<b>17</b> 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌 (Story Time)	<b>18</b> 10:00～11:30 身近に感じて、 大和のふくし！ (講師：大和市社会福祉協議会) 18:15～（18:00開場） テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名 (大和市立図書館)	<b>19</b> 13:30～14:30 ①胃がんの化学療法について ②抗がん剤治療をするう えで大切なこと～お口の メンテナンスについて～ (講師：大和徳洲会病院)	<b>20 春分の日</b> 10:00～12:00 チャチャチャ！ボッチャ ～みんなで楽しもう アレンジボッチャ～ (やまとみらいパートナー& やまとみらいスタッフ)	<b>21</b> 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	<b>22</b> 13:30～ 交通安全DVD上映会 ①ハローキティとまなぼ う！こうつうルール ②桂宮治と一緒に考える 高齢者お出かけ時の 交通安全 出入り自由 (大和市立図書館)
<b>23</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	<b>24</b> 13:30～14:30 点字を打ってみよう 自分の名前を打って しおりを作ります 当日先着10名程度 小学生以上対象 (大和市立図書館)	<b>25</b> 13:30～14:30 ご存知ですか？ 食品表示の読み方 (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 13:30～14:30 ぬりえサロン こどもスペシャル 3歳以上中学生まで対象 (小学3年生以下は保護者同伴) 出入り自由 (大和市立図書館)	<b>27</b> 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！ 13:00～17:00 読書スペース (大和市立図書館)	<b>28</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ (大和市立図書館)	<b>29</b> 11:00～16:00 おすすめ本の POP展覧会 出入り自由 (大和市立図書館)
<b>30</b> 14:00～14:45 ミニハープ演奏会 &体験会 当日先着40名 (松村あや氏・品川かおり氏)	<b>31</b> 13:30～14:30 スクラッチアートに 挑戦！ 当日先着20名 (大和市立図書館)	1 ↓	2	3	4	5
<b>※当日先着15名程度（申込不要）</b> 問合せ：大和市社会福祉協議会総務課 電話046-260-5633(平日8:30～17:15)						

2026年2月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211