



2019年6月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 6月1日～16日



月	火	水	木	金	土	日
27 	28 	29 	30	31	1 9:00～12:00 誰でも分かる AEDコーナー (入退場自由)  (講師：消防本部救急救命課)	2 13:30～15:30 こぎん刺しの ストラップ作り 申込制 先着10名 (講師：大和市立図書館)
3 13:30～14:00 今からでも早すぎない！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	4 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名  (講師：大和市立図書館)	5 13:30～14:00 元気印の食生活 (講師：高齢福祉課)	6 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	7 13:30～14:00 お口いきいき健康講座 (講師：健康づくり推進課)	8 14:00～14:45  昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	9 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう ～つくってあそぼう！ ぴよんぴよんかえる～ (講師：大和市立図書館)
10 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	11 13:00～15:00 ケアマネージャーが紹介 する“ユマニチュード” という視点 (講師：日本産業カウンセラー 協会)	12 13:30～14:00 とっさの時に慌てない！ 備えていますか災害に (講師：健康づくり推進課)	13 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	14 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	15 14:00～15:00  大和市立病院 月例講演会 「胃がんの話と ピロリ菌」 申込制 先着20名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	16 13:30～14:30 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)

2019年5月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2019年 6月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 6月17日～30日

月	火	水	木	金	土	日
17 13:30～14:00 賢く食べて がんを予防しよう！ (講師：健康づくり推進課)	18 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語の絵本と 英語のあそび歌を 楽しもう！  (講師：大和市民)	19 13:30～14:30 健康遊具を使って、 ストレッチをしよう！ 当日先着20名 (講師：高齢福祉課)	20 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	21 13:30～14:00 あなたは眠れてますか？ 元気に暮らす睡眠のコツ (講師：健康づくり推進課)	22 13:30～14:30 触れる地球  ワークショップ (講師：大和市立図書館)	23 13:30～15:30 出会いと語らいの場 もちより倶楽部  (講師：大和市立図書館)
24 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	25 14:00～14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！  (講師：大和市立図書館)	26 13:30～14:00 血糖値を上げにくい 食事バランス (講師：健康づくり推進課)	27 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	28 13:30～14:00 夏の脅威！ 蚊から身を守ろう！ (講師：健康づくり推進課)	29 14:00～14:30 食育カルタであそぼう  (講師：大和市立図書館)	30 13:30～15:30 かんたん手芸教室  「コースターを作ろう」 申込制 先着10名 ※7/30(火)にも同一講座を 開催します。どちらか一方に お申込みください 6/1(土) 9時～受付開始 (講師：大和市立図書館)

2019年5月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。