

2022年7月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 7月1日～10日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
27 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	28 	29 	30 	1 —休講— (講師：健康づくり推進課)	2 13:30～14:00 音のならない 風鈴をつくろう！ 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	3 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)
4 —休講— (講師：健康づくり推進課)	5 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「その時歴史が動いた 乱世の英雄編 信長」 (講師：大和市立図書館)	6 13:30～14:00 暑い夏を乗り越える 食事術 ～量より質の食事と 生活法～ (講師：健康づくり推進課)	7 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	8 —休講— (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～15:00 本の帯づくりと展示 申込先着8名 (講師：大和市立図書館)	10 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2022年6月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2022年 7月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 7月11日～31日

月	火	水	木	金	土	日
11 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	12 13:30～14:00 紙けん盤で ピアノを弾こう  (講師：大和市立図書館)	13 13:30～14:00 今すぐはじめよう！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	14 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	15 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	16 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	17 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
18 海の日 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	19 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	20 13:30～14:00 骨粗鬆症を予防しよう (講師：健康づくり推進課)	21 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	22 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	24 13:30～14:00 写真で振り返る 昭和の暮らし (講師：大和市立図書館)
25 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	26 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう ～絵本の読み聞かせ＆ お話をつくろう～ サイコロまんがでお話 をつくろう！ 小学生対象 申込先着10組 (講師：大和市民)	27 13:30～14:00 口腔ケアで歯周病予防！ (講師：健康づくり推進課)	28 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	29 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	30 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館 作ってみませんか 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)	31 13:30～14:30 バレーンアートで 生活用品をつくろう バレーンインテリア ヒンメリ 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)

2022年6月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211