



よみがえる記憶！

# 「思い出しカード」

～あの頃にプレイバック～

日時

2019年11月2日（土）  
14:00～15:00

場所

大和市文化創造拠点シリウス  
4階図書館 健康テラス

申込

大和市文化創造拠点シリウス  
4階図書館 健康コーナー

カウンターまたはお電話で  
お申し込みください  
TEL 046-263-0211

回想カードを使い、思い出をそれぞれ語っていただき、  
コミュニケーションをとります。  
カードに合わせて時代背景をお伝えしたり、懐かしの歌  
を歌ったりして、脳の活性化に繋がります。

先着10名  
参加無料

講師紹介：浅田直美さん（あめちゃん）

- ・日本アクティブコミュニティ協会レクリエーション介護士公認講師
- ・介護福祉士・初任者研修 実務者研修教員 ・リンパセラピスト

介護、医療の学校で講師をする傍ら小規模デイサービスに勤務。  
高齢者に施術するリンパマッサージのセラピストとしても活躍。  
自らもレクリエーション介護士として施設訪問など積極的に活動中。

