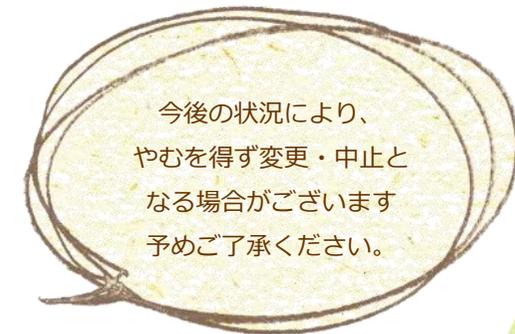


2022年 8月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 8月1日～14日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時に手指の消毒、検温、ご連絡先の記入をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。



今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
1 —休講—	2 13:30～14:30 触れる地球ワークショップ ～夏休み子どもスペシャル～ デジタル地球儀で 地球の歴史を見てみよう！ 小学生3年生以上対象 申込先着35名 7月21日(木)10時～受付開始 (講師：大和市立図書館)	3 13:30～14:00 尿もれ治せるって 知っていますか？ (講師：健康づくり推進課)	4 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	5 —休講—	6 13:30～15:00 ミサワホーム株式会社共催 ワークショップ 『南極クラス』 小学生3年生以上対象 申込先着35名 7月21日(木)10時～受付開始 (講師：南極観測隊員)	7 13:30～15:00 本の帯づくりと展示 小学生対象 申込先着8名程度 (講師：大和市立図書館)
8 —休講—	9 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう！ ～絵本の読み聞かせ＆ サイコロまんがで お話をつくろう！ 小学生対象 申込先着10組 (講師：大和市民)	10 13:30～14:00 体がよろこぶ 水分の摂り方 (講師：健康づくり推進課)	11 山の日 13:30～14:30 トランスパレントペーパー で窓の星飾りを 作ってみませんか 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	12 —休講—	13 13:30～14:00 マスキングテープで うさぎのメッセージカード を作ってみませんか 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	14 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2022年7月20日現在

2022年 8月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 8月15日～31日

月	火	水	木	金	土	日
15 —休講— (講師：健康づくり推進課)	16 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	17 13:30～14:00 貯骨のススメ (講師：健康づくり推進課)	18 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	19 13:00～15:00 認知症キッズサポーター 養成講座&オレンジ色の ランプシェードを 作ってみよう！ 大和市在住の小学生対象 <small>(小学3年生～6年生) 申込先着10組</small> (講師：大和市人生100年推進課 & 大和市立図書館)	20 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	21 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
22 —休講— (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:00 紙芝居を楽しむ会  (講師：大和市立図書館)	24 13:30～14:00 ご存知ですか？ 食品表示の読み方 (講師：健康づくり推進課)	25 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	26 —休講— (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:30 図書館でアートしよう バルーンアート工作 風船で遊ぼう 小学生対象 定員8組程度 小学3年生以下は保護者同伴 (講師：大和市立図書館)
29 —休講— (講師：健康づくり推進課)	30 13:30～14:30 小さなオレンジライトアップ 「オレンジ色のランプ シェード」を作って みませんか 申込先着8組 (講師：大和市立図書館)	31 13:30～14:30 プレミアム健康講座 健康のために漢方の考え 方を知るプログラム 「今、あなたができる 健康にいいこと (フレイル対策) 編」 (講師：健康づくり推進課)	1 	2  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	3 	4 ※赤枠の講座 …事前申込制(先着順) ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座

2022年7月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211