

2025年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 1月1日～12日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。
- ※ **6日(月)・20日(月)・27日(月)**「ここから マナ☆スタ」講座
→お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104

皆さまのご参加を
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
30 	31 	1 休館日	2 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「初〇〇」 初めてのこと、覚えて いますか?  (大和市立図書館)	3 13:30～13:45 午後から 図書館でラジオ体操 やってみよう!  (大和市立図書館)	4 13:30～14:00 お正月あそびをしよう!  (大和市立図書館)	5 13:30～15:00 北極冒険家 荻田泰永 「北極のふしぎ 北極に住む人と動物」 当日先着35名  (講師：荻田泰永氏)
6 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	7 13:30～14:00 手指・脳トレーニング 当日先着20名  (講師：柿崎美也子氏)	8 13:30～14:30 更年期をうまく乗り 越えよう (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	10 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「作曲家 久石譲」  (大和市立図書館)	11 13:30～15:00 シリウス読書クラブ えほんの推し会 「なかがわりえこの えほん」 申込先着10名程度 (大和市立図書館)	12 14:00～15:00 ティーンズ まんが読書会 申込先着10名程度 小学4年生以上 (申込は上の二次元コード・ 健康カウンター・お電話で)  (大和市立図書館)

2024年12月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2025年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 1月13日～31日

月	火	水	木	金	土	日
13 成人の日 14:00～15:00 第2回古典語り 「修善寺物語」 (講師：古屋和子氏)	14 13:30～14:00 鶴と熨斗のポチ袋作り 当日先着15名  (大和市立図書館)	15 13:30～14:30  水曜DVDでしよう 「2時間で回る大英博物館 (前編)」 (大和市立図書館)	16 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「成人の日によせて」  (大和市立図書館)	17 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  (大和市立図書館)	18 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	19 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)
20 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	21 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time)	22 13:30～14:30 介護予防セミナー 転倒・骨折を予防しよう ～バランス向上と 骨粗鬆症予防運動～ 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	24 13:30～14:15 動物シルエットクイズ ×脳トレ (大和市立図書館)	25 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館)	26 13:30～14:15 図書館de レクリエーション 「脳トレ&ストレッチ」 当日先着16名 (大和市立図書館)
27 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	28 13:00～13:30 歯科医師がお伝えする！ お口と健康について  (講師：まごころ歯科)	29 17:30～20:00 テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館)	30 13:30～14:30 ハートポケット おりがみで作る編み込み ハート！ 申込先着10名  (大和市立図書館)	31 11:00～12:00 気軽にマクラメ体験 してみよう！ 申込先着8名 (大和市立図書館)	1	2

2024年12月20日現在

「ここから マナ☆スタ」講座に関するお問い合わせ：図書・学び交流課 学び交流係 046-259-6104

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211