

アドラー心理学を学ぶ

よい人間関係をつくる

勇気づけの方法

先着16名
(要申込)

勇気づけで自分を変える！

アドラー心理学で悩みや不安を楽に…

参加費

無料

人間関係が上手くいかない。将来が不安。そんな悩みを抱えている時、人の気持ちは落ち込み、やる気や意欲がそがれてしまいます。

講座では、アドラー心理学「勇気づけ」の理論を通して、よい人間関係をつくるためのコミュニケーションスキルや、自分に自信を持つために必要なノウハウを学びます。

心理学に興味を持っている学生さんはもちろん、自分に自信を持ちたい、周りの人を勇気づけたい、コミュニケーションを上手にとりたいと思っている学生さんにもおすすめの講座です。

開催
日時

2019年 **8/24** (土) 13:30~14:30

会場

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

対象

中学生・高校生

申込

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康コーナー
カウンター または お電話で
お申込みください
TEL 046-263-0211

講師

産業カウンセラー、中級教育カウンセラー、
アドラー心理学初級カウンセラー

金澤 征子 (かなざわ ゆくこ)氏

心理カウンセラー歴は三十余年。アドラー心理学を学び、学校や大手IT系企業等で相談業務経験があり、企業・精神科病院・親子関係セミナー・保育園等でカウンセリング、講演活動を行なっている。

現代の悩みを持つ人々に寄り添い、カウンセリングにより薬依存からの脱却をめざす心理カウンセラー。