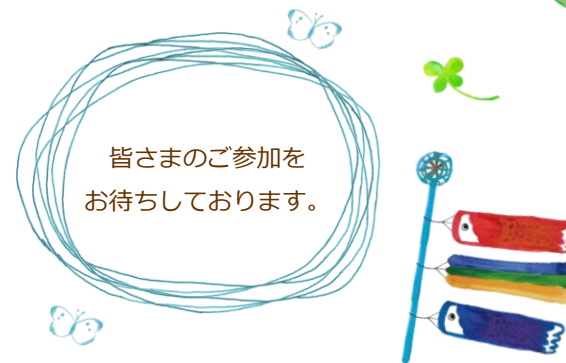


# 2023年 5月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 5月1日～14日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、感染症対策にご協力をお願いします。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。
- ・講座の内容などは変更になることがあります。あらかじめご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>2</b> 13:30～15:00 新聞ちぎり絵講座 “こいのぼり”の絵手紙を作ってみませんか？ 大人向け 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	<b>3 憲法記念日</b> 13:30～14:00 「食べる力」を身につけよう！おとなの食育～PART 2～ (講師：健康づくり推進課)	<b>4 みどりの日</b> 13:30～14:00 健康カルタであそぼう！ (講師：大和市立図書館)	<b>5 こどもの日</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>6</b> 13:30～14:15 図書館をもっと便利に使おう！ (講師：大和市立図書館)	<b>7</b> 13:30～15:30 かんたん手芸教室 「にわたりのマスコットを作ろう」 申込先着10名 ※6/4(日)にも同一講座を開催します。どちらか一方にお申込みください。 (講師：大和市立図書館)
<b>8</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>9</b> 13:30～14:20 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 武田信玄」 (講師：大和市立図書館)	<b>10</b> 13:30～14:00 介護予防～積極的にからだを動かそう～ 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	<b>11</b> 11:00～11:20 やってみよう！かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>12</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>13</b> 14:00～14:45 市民が主役！あなたも講師講座 クラシックギター スプリングコンサート (講師：大和市民)	<b>14</b> 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「パーカッションが大活躍！」 (講師：大和市立図書館)

2023年4月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2023年 5月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 5月15日～31日

月	火	水	木	金	土	日
15 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	16 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	17 13:30～14:00 飲んでる？足りてる？ 健康を維持する水分補給 のコツとは ----- 14:00～14:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	18 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	19 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	20 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	21 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
22 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～15:00 ウェルビーイングへの 小さなスタート ～小さな習慣から～ 申込先着20名 (講師：日本産業がたろ協会)	24 13:30～14:00 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	25 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	26 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:30 Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「割りばしペンを 楽しもう！」 (講師：大和市立図書館)
29 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	30 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	31 13:30～14:00 お口いきいき！健康講座 (講師：健康づくり推進課)	1 	2  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます 	3	4 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座

2023年4月20日現在