

講演者

高橋 えみ子さん

（大和市民歴59年）



何でも
質問してOK

あなたも
講師講座

日時

4月15日（土）

14:00～15:00（開場 13:45）

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

不要

講座内容

- 介護の悩み
- 老後の過ごし方
- 幸せに生きていくために～若い人に向けて～



介護のお悩み相談！

講師の紹介

高橋 えみ子さん（大和市民歴59年）

昨年12月に、自身の介護体験を綴った本を出版。

主人も飼い犬も認知症になり、その話がなんと～本になりました。

先着16名

参加無料