



2019年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 2月1日～17日



月	火	水	木	金	土	日
28 	29 	30 	31	1 13:30～14:00 現在流行中！！ インフルエンザの マメ知識 (講師：健康づくり推進課)	2 9:00～12:00 誰でもわかる A E Dコーナー (入退場自由) (講師：消防本部救急救命課)	3 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名 (講師：大和市立図書館)
4 13:30～14:00 こころの健康 (講師：健康づくり推進課)	5 ①13:30～14:30 ②14:30～15:30 あたまの元気測定を してみよう！ ～タッチパネルを使った 簡単測定～ 申込制 各回先着20名 (講師：(株)ヒューマン)	6 13:30～14:00 首・肩コリ予防の お話しと体操 当日先着20名 (講師：高齢福祉課)	7 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	8 13:30～14:00 ご注意！ ロタウイルス・ ノロウイルス (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～15:30 かんたん手芸教室 「フェルトで作る つばき <small>つばき</small> の花」 申込制 先着10名 ※1/29と同一講座です (講師：大和市立図書館)	10 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう ～つくってあそぼう！ 「くるくるプロペラ」～ (講師：大和市立図書館)
11 建国記念の日 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	12 11:00～11:30 知っておきたい！ 冬に起きやすい救急事故 当日先着20名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：消防本部救急救命課)	13 13:30～14:00 認知症について 勉強しよう！ ～様々な原因と種類～ (講師：健康づくり推進課)	14 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	15 13:30～14:00 賢く食べて がんを予防しよう！ (講師：健康づくり推進課)	16 14:00～15:00 大和市立病院 月例講演会 申込制 先着20名 (講師：医療安全管理室 感染管理担当)	17 13:30～14:30 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)

2019年1月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

2019年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 2月18日～28日

月	火	水	木	金	土	日
18 13:30～14:00 手軽にできる お口の体操 (講師：高齢福祉課)	19 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ  (講師：大和市民)	20 13:30～14:00 いつまでも現役！ 悪化させない糖尿病 (講師：健康づくり推進課)	21 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	22 13:30～14:00 「食べる力」を身に 着けよう！おとなの食育 (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:30 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	24 13:30～15:30 恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！  (講師：大和市立図書館)
25 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	26 14:00～15:00  市民が主役！あなたも講師講座 東洋医学で 未病を改善する ～認知症予防～ (講師：大和市民)	27 13:30～14:00 ウォーキングで楽しく 健康づくり (講師：健康づくり推進課)	28 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	1 	2 	3 

2019年1月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

