

2023年 8月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 8月1日～13日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

皆さまのご参加を
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
31	1 13:30～14:30 絵本カバーを紙袋にリメイク 小学生以上 申込先着15名程度 低学年は保護者同伴  (講師：大和市立図書館)	2 13:30～14:00 噛みにくい飲み込みにくい方のお食事 (講師：健康づくり推進課)	3 11:00～11:20 やってみよう！かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	4 —休講— (講師：健康づくり推進課)	5 14:00～15:00 「Word Game ～コトバアソビに潜む罠～」 中学・高校生対象 (講師：大和市立図書館)	6 18:00～18:45 ～夏休み親子スペシャル～ 夜の触れる地球ワークショップ “宇宙と惑星” 申込先着15名  (講師：大和市立図書館)
7	8 13:30～14:20 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 毛利元就」  (講師：大和市立図書館)	9 13:30～14:00 貯骨のススメ (講師：健康づくり推進課)	10 11:00～11:20 やってみよう！かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	11 山の日 —休講— (講師：健康づくり推進課)	12 14:00～14:45 昔ばなしをきく会～大人もきける世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	13 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「映画音楽をたのしむ」  (講師：大和市立図書館)

2023年7月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2023年 8月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 8月14日～31日

月	火	水	木	金	土	日
14 —休講— (講師：健康づくり推進課)	15 13:30～14:15 電子図書館講座 申込先着8名  (講師：大和市立図書館)	16 13:30～14:00 のど・口を鍛えて 飲み込む機能を 守りましょう！ 14:00～14:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	17 13:30～15:00 認知症キッズサポーター 養成講座＆牛乳パックで オレンジランプを 作ってみよう！ 大和市在住の小学生対象 (小学3年生～6年生) 申込先着10組 (講師：人生100年推進課 & 大和市立図書館)	18 —休講— (講師：健康づくり推進課)	19 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	20 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
21 —休講— (講師：健康づくり推進課)	22 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	23 13:30～14:00 減塩って本当に必要？ (講師：健康づくり推進課)	24 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	25 —休講— (講師：健康づくり推進課)	26 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	27 13:30～14:30 Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「夏まつりダヨ！ さかなつりゲーム」 (講師：大和市立図書館)
28 —休講— (講師：健康づくり推進課)	29 13:30～14:00 しかけ絵本を 楽しむ会 (講師：大和市立図書館)	30 13:30～14:30 プレミアム健康講座 オーラルケア講座 (講師：健康づくり推進課)	31 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	1 	2 	3 

2023年8月19日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211