



2025年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

2月1日～9日



※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。

※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。

※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

※ **3日(月)・10日(月)・17日(月)**「ここから マナ☆スタ」講座
 →お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104



皆さまのご参加
お待ちしております。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|--|---|---|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 13:30～14:30 Duo Stella(デュオ ステラ) エレクトーン&フルート テラスコンサート 当日先着40名 (Duo Stella) | 2 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「キャンディ型の マグネットを作ろう!」 申込先着10名 ※3/2(日)にも同一講座を 開催します。どちらか一方に お申込み下さい。 (大和市立図書館) |
| 3 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) | 4 13:30～14:30 スクラッチアートに 挑戦! 当日先着20名 (大和市立図書館) | 5 13:30～14:30 水曜DVDでしょう 「2時間で回る大英博物館 (後編)」 (大和市立図書館) | 6 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「教えて! みんなの健康法」 (大和市立図書館) | 7 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう! (大和市立図書館) | 8 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会) | 9 15:00～17:00 第5回 シリウス図書委員会 Blue Stars 申込制 人数制限なし 中高生対象 (申込は上の二次元コード限定) (大和市立図書館) |

2025年1月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2025年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 2月10日～28日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|--|---|---|---|
| 10 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) | 11 建国記念の日 13:30～14:30 おとなの朗読会 「枯蓮」瀬戸内寂聴 「生きる」谷川俊太郎 当日先着30名 (講師：上野早苗氏) | 12 13:30～14:30 ご存知ですか？ 食品表示の読み方 (講師：健康づくり推進課) | 13 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館) | 14 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「坂本龍一を聴く」  (大和市立図書館) | 15  10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院) | 16 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館) |
| 17 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課) | 18 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time) | 19 17:30～20:00 テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館) | 20 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「冬の楽しみ」  (大和市立図書館) | 21 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  (大和市立図書館) | 22 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館) | 23 天皇誕生日 13:30～14:30 シリウスで てつがくカフェ 当日先着10名程度 (大和市立図書館) |
| 24 振替休日 13:30～15:00 「知ってほしい ～こどものがん～」 (講師：がんの子どもを守る会) | 25 9:00～17:00 読書スペース (市民専用閲覧席)  (大和市立図書館) | 26 13:30～14:30 介護予防セミナー フレイルを予防して 健康寿命を伸ばそう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課) | 27 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館) | 28 13:30～15:00 新聞ちぎり絵講座 「赤べこ」の絵手紙を 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着16名 (大和市立図書館) | 1 | 2 |

2025年1月20日現在

「ここから マナ☆スタ」講座に関するお問い合わせ：図書・学び交流課 学び交流係 046-259-6104

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211