



2017年 5月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	2 14:00~14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	3 憲法記念日 13:30~14:00 ウォーキングで 楽しく健康づくり (講師：健康づくり推進課)	4 みどりの日 13:30~14:00 触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	5 こどもの日 13:30~14:00 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	6 14:00~14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	7 15:00~16:00 第1回 けんこうカルタ大会 (講師：大和市立図書館)
8 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	9 10:30~11:00 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ (講師：大和市民)	10 13:30~14:00 こころの健康 (講師：健康づくり推進課)	11 時間変更!! 11:00~11:30 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	12 13:30~14:00 食品表示を チェックしていますか？ (講師：健康づくり推進課)	13 13:30~14:30 読み聞かせと折り紙教室 ハートの箱とおしゃべりカード (講師：大和市立図書館)	14 13:30~15:00 第7回 なつかしのあそびをたのしもう つくってあそぼう「わなげ」 (講師：大和市立図書館)
15 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	16 14:00~14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	17 13:30~14:00 20代~40代必見！ ヘルス&ビューティを目指そう！ (講師：健康づくり推進課)	18 時間変更!! 11:00~11:30 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	19 13:30~14:00 健康手帳、血圧手帳、 救急キットの使い方 (講師：健康づくり推進課)	20 14:00~15:00 「がんの予防について」 ～がんになるリスクを 減らすためにできること～ 先着20名 (講師：大和市立病院)	21 14:00~15:00 本の修理講座 (講師：大和市立図書館)
22 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	23 14:00~15:00 「認知症1万人時代に そなえるまち やまと」 ～認知症の理解①～ (講師：地域包括支援センター)	24 13:30~14:00 今からでも早すぎない！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	25 時間変更!! 11:00~11:30 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	26 13:30~14:00 あと2キロ… を達成するための食事講座 (講師：健康づくり推進課)	27 13:30~14:00 触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	28 13:30~15:30 恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
29 13:30~14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	30 14:00~14:30 みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	31 13:30~14:00 夏の脅威！ 蚊から身を守ろう！ (講師：健康づくり推進課)	1 	2 	3 	4

2017年4月24日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。3月までのポイントは無効になります。4月以降は新しいカードでポイントを貯めてください。