

2021年 11月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 11月1日～14日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
1 —休講— (講師：健康づくり推進課)	2 13:30～14:00 ことば遊びを 楽しもう！ ～ちょっと脳トレ気分～ (講師：大和市立図書館)	3 文化の日 ①13:00～14:00 ②14:30～16:00 図書館でプログラミング ワークショップ ①5～8歳対象 ②7～12歳対象 申込先着10名（各回） 満員御礼 (企画・協力：レノボ・ジャパン（同）/ NECパーソナルコンピュータ（株）)	4 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	5 —休講— (講師：健康づくり推進課)	6 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 幕末編 坂本龍馬と中岡慎太郎」 (講師：大和市立図書館)	7 13:30～14:00 本の修理講座 (講師：大和市立図書館)
8 —休講— (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	10 13:30～14:00 認知症予防につながる 食事の摂り方 (講師：健康づくり推進課)	11 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	12 —休講— (講師：健康づくり推進課)	13 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう ～一文リレーでお話を 作ろう～ 小学生対象 申込先着10名 (講師：大和市民)	14 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2021年10月20日現在

2021年 11月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 11月15日～30日

月	火	水	木	金	土	日
15 —休講— (講師：健康づくり推進課)	16 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	17 13:30～14:00 ご存知ですか？ 「和食の日」 (講師：健康づくり推進課)	18 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	19 —休講— (講師：健康づくり推進課)	20 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	21 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
22 —休講— (講師：健康づくり推進課)	23 勤労感謝の日 13:30～14:00 色えんぴつで ハガキをデザインして みませんか 申込先着8名 (講師：大和市立図書館)	24 13:30～14:00 いつまでも現役！ 悪化させない糖尿病講座 (講師：健康づくり推進課)	25 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	26 —休講— (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	28 14:00～15:00 【ことば遊び！】 平成・昭和の 語意当てゲーム (講師：大和市立図書館)
29 —休講— (講師：健康づくり推進課)	30 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	1 	2 	3 いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます 	4 	5 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座

2021年10月20日現在