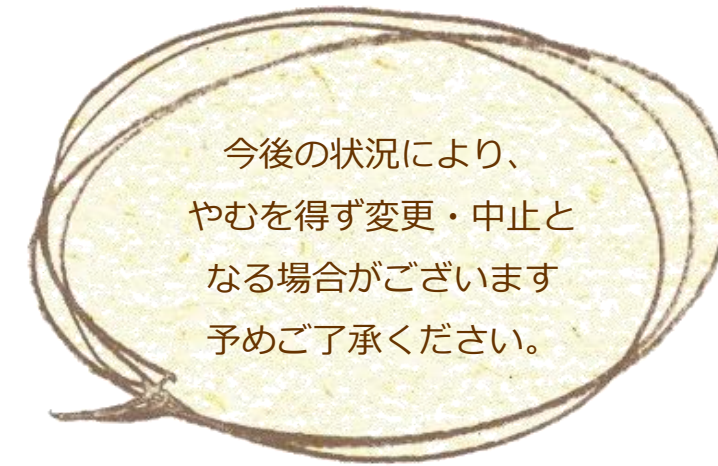


# 2022年3月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 3月1日～13日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。



今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。



※問合せ・申込先：健康福祉総務課  
電話046-260-5604 (平日8:30～17:15)  
申込は、2月22日(火)まで

月	火	水	木	金	土	日
31	<b>1</b> 13:30～14:00 マスクングテープで くまのメッセージカードを 作ってみませんか 申込先着10名 ※4/2(土)にも同一講座を 開催します。どちらか一方 にお申込みください。 (講師：大和市立図書館)	<b>2</b> 13:30～14:00 認知症を予防しよう！ ～効果的なウォーキング～ (講師：健康づくり推進課)	<b>3</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>4</b> 13:30～14:00 こころサポーターミニ講座 健康福祉総務課あて要申込※ 申込20名 (講師：健康福祉総務課) ※ヤマトン健康ポイント対象です	<b>5</b> 13:30～14:30 自分らしいキャリアの 継続のために ～女性の職業人生を リスクマネジメントの 観点から捉え直す～ 申込先着20名 (講師：日本産業加セラ協会)	<b>6</b> 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「ゆびあみでタワシ を作ろう」 申込先着10名 ※2/6(日)と同一講座です (講師：大和市立図書館)
7	<b>8</b> 11:00～11:30 救急ミニ講座 中止	<b>9</b> 13:30～14:00 あなたは眠れてますか？ 元気に暮らす睡眠の コツ！ (講師：健康づくり推進課)	<b>10</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>11</b> —休講— (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	<b>13</b> 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2022年2月28日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2022年 3月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 3月14日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>14</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>15</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	<b>16</b> 13:30～14:00 食事から考える 認知症予防 (講師：健康づくり推進課)	<b>17</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>18</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>19</b> 9:00～20:00 第1回 ぬり絵サロン展覧会 入場自由 (大和市立図書館)	<b>20</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
<b>21 春分の日</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>22</b> 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「その時歴史が動いた 乱世の英雄編 宮本武蔵」 (講師：大和市立図書館)	<b>23</b> 13:30～14:00 腎を守る ～人工透析を防ごう！～ (講師：健康づくり推進課)	<b>24</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>25</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>27</b> 13:30～14:00 写真でふり返る 昭和の暮らし ～家事と娯楽編～ (講師：大和市立図書館)
<b>28</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>29</b> 13:30～14:00 しかけ絵本を 楽しむ会 (講師：大和市立図書館)	<b>30</b> 13:30～14:00 こころの健康 (講師：健康づくり推進課)	<b>31</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>1</b> 	<b>2</b>  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	<b>3</b> 

2022年2月28日現在