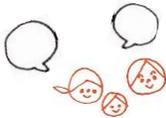


# 2024年7月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 7月1日～14日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

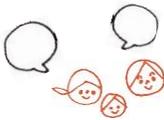
皆さまのご参加を  
お待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ  (図書・学び交流課)	<b>2</b> 13:30～14:00 ストレッチ体操に チャレンジ!  (大和市立図書館)	<b>3</b> 16:00～17:00 水曜DVDでしょう 「怪談シリーズ第1巻 四谷怪談」  (大和市立図書館)	<b>4</b> 13:30～14:00 おしゃべりてらす テーマ「七夕のお願い」  (大和市立図書館)	<b>5</b> 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう!  (大和市立図書館)	<b>6</b> 14:00～15:00 古典語り 近松門左衛門 「曽根崎心中」  (講師：古屋和子氏)	<b>7</b> 13:30～14:15 本の修理講座 当日先着8名  (大和市立図書館)
<b>8</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ  (図書・学び交流課)	<b>9</b> 13:30～14:30 気軽に書いてみよう! エンディングノート 申込先着30名  (講師：人生100年推進課)	<b>10</b> 13:30～14:30 知らなきゃ損! 知って得する糖尿病予防 ミニ講座  (講師：健康づくり推進課)	<b>11</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	<b>12</b> 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「フジコ・ヘミング」  (大和市立図書館)	<b>13</b> 13:30～14:30 文具推し会  (大和市立図書館)	<b>14</b> 15:00～17:00 シリウス図書委員会 Blue Stars特別回 「ワードゲーム」 中高生対象 申込先着10名程度 (申込は右の 二次元コード限定)  (大和市立図書館)

2024年6月26日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2024年 7月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 7月15日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>15 海の日</b> 14:00～15:00 シルフィード選手に 聞いてみよう! ブックトーク・・・申込不要 ヨガ・・・<b>申込先着10名</b> どちらも中高生対象 (申込は右の 二次元コード限定)</p>  <p>(講師：大和シルフィード)</p>	<p><b>16</b> 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌</p>  <p>(Story Time)</p>	<p><b>17</b> 17:30～20:00 テラス出張版 図書館映画上映会 <b>当日先着20名</b></p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>18</b> 13:30～14:00 おしゃべりてらす テーマ「好きなスポーツ」</p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>19</b> 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう!</p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>20</b> 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 <b>当日先着30名</b> ※ヤマトン健康ポイント対象です</p>  <p>(講師：大和市立病院)</p>	<p><b>21</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室</p>  <p>(大和市立図書館)</p>
<p><b>22</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ</p> <p>(図書・学び交流課)</p>	<p><b>23</b> 13:00～13:40 子供の歯並びを 悪くしないためには①</p>  <p>(講師：まごころ歯科)</p>	<p><b>24</b> 13:30～14:30 夏の暑さを乗り越える 体づくり <b>当日先着20名</b></p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p><b>25</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン</p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>26</b> 13:30～14:30 折り紙でオーナメント を作ろう! <b>申込先着15名</b></p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>27</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ</p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>28</b> 13:30～14:15 図書館deレクリエーション 「レジスタンス運動で サルコペニア・フレイル 予防」</p> <p>(大和市立図書館)</p>
<p><b>29</b> 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ</p> <p>(図書・学び交流課)</p>	<p><b>30</b> 13:30～14:30 絵本カバーを 紙袋にリメイク 小学生以上 <b>申込先着15名</b> 低学年は保護者同伴</p>  <p>(大和市立図書館)</p>	<p><b>31</b> 13:30～14:30 16mmフィルム上映会 <b>当日先着30名</b></p>  <p>(大和市立図書館)</p>	1	2	3	4

2024年6月26日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211