

大和市文化創造拠点 シリウス

主催：大和市立病院×やまとみらい（大和市文化創造拠点等 指定管理者）



※ヤマトン健康ポイントの対象事業です

大和市立病院
月例講演会

日時

2025年 **8月16日**（土）
10:00～11:00

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 **健康テラス**

申込

不要 先着30名（無料）

大和市立病院の医師や看護師など
医療に従事されている方を講師にお迎えし、
講演していただきます。

どんなお立場の方でもご参加いただけます。

講師紹介

リハビリテーション療法科主任
齋藤和輝さん



「健康寿命における
運動への取り組み方」