

# 2022年 11月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 11月1日～13日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温**をお願いします。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
31	<b>1</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	<b>2</b> 13:30～14:30 プレミアム健康講座 オーラルケア講座 (講師：健康づくり推進課)	<b>3 文化の日</b> 10:10～10:30 やってみよう！ かんたん健康体操！ ～6周年スペシャル～ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>4</b> —休講— (講師：健康づくり推進課)	<b>5</b> 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう！ ～絵本の読み聞かせ& 色のにじみを楽しもう！～ 小学生対象 申込先着10名 (講師：大和市民)	<b>6</b> 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「フェルトの カードケースを作ろう」 申込先着10名 ※10/2(日)と同一講座です (講師：大和市立図書館)
7	<b>8</b> 13:30～14:30 トランスパレントペーパー で窓飾りを作って みませんか 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	<b>9</b> 13:30～14:00 「誤嚥性肺炎の予防」 食品の特徴と調理の工夫 (講師：健康づくり推進課)	<b>10</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>11</b> —休講— (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 13:30～15:00 みんなで考える介護予防 フレイルって何だろう？ 申込先着20名 (講師：日本産業カウンセラー協会)	<b>13</b> 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2022年10月20日現在

# 2022年 11月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 11月14日～30日

月	火	水	木	金	土	日
14 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	15 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 <b>A B C</b>  (講師：大和市民)	16 13:30～14:00 シーズン到来に 備えましょう!! インフルエンザの マメ知識 (講師：健康づくり推進課)	17 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	18 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	19 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	20 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
21 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	22 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	23 勤労感謝の日 13:30～14:00 ご存知ですか？ 「和食の日」 (講師：健康づくり推進課)	24 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	25 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	26 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	27 13:30～14:30 バルーンアートで 生活用品をつくろう ウサギのナプキンリング 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)
28 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	29 13:30～14:00 紙けん盤で ピアノを弾こう  (講師：大和市立図書館)	30 13:30～14:00 健康遊具で フレイル予防 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	1 	2 	3  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	4 

2022年10月20日現在